መዓልታዊ ኣስተንትኖ ቃል ኣምላኽ - የካቲት 4ይ ሰሙን

ብዶ/ር ክፍለየሱስ ዓንደማርያም

መዓልቲ መዓልቲ ንገለ ደቃይቕ ነዞም ነንመዓልቱ ተዳልዮም ዘለዉ ንባባት ብምንባብን ብምስትንታንን ቅሳነትን ሰላምን ኣብ ሕይወትና ኪሰፍን እዩ። "ንዓ መንፈስ ቅዱስ ነዚ ቃል እዚ ኣንቢበ ክኣምኖን ኣብ ልበይ ክሕድሮን ጸጋኻ ሃበኒ!"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
22 የካቲት	**1ጴጥ** 5፡ 1-4 **መዝ** 23፡ 1-6 **ማቴ** 16፡ 13-19	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • 1 ጴጥሮስ 5 ንመርሕቲ ቤተክርስቲያን ክምዕዶም ከሎ ንርኢ። "ኣነ ኸምኣቶም መራሕ ቤተክርስቲያን፣ ናይቲ ክርስቶስ ዝተቐበሎ ስቓይ መሰካሪ፣ ኣብቲ ደኃር ኪመጽእ ዘሎዎ ክብሪውን ተማቃሊ ዝኾንኩ፣ ነቶም ኣብ ማእከልኩም ዘለዉ መራሕቲ ቤተክርስቲያን እምዕዶም ኣሎኹ። እቲ ኣምላኽ ዝሃበኩም መጓሰ ጓሰይዎ፣ እንተኾነ ከም ፍቓድ ኣምላኽ ብፍታው ደኣምበር ብግዲ ኣይኹን። ብጽቡቕ ድላይ እምበር ንኸንቱ ረብሓ ኣይኹን። ነቲ መጓሰ ኣርኣያ ኩንዎ እምበር፡ ኣብ ልዕሊ እቶም ዝተዋህብኹም ጐይቶት ኣይትኹኑ። እቲ ሓለቓ ጓሶት ምስ ተገልጸ ድማ ዘይጽምሉ ኣኽሊል ክብሪ ኽትቅበሉ ኢኹም።" ይብሎም። • መዝሙር 23 ከኣ "እግዚኣብሔር ጓሳይ እዩ፣ ዝጎድለኒ የብለይን። ኣብ ልሙዕ ሻኻ የውዕለኒ፣ ናብ ዝዓርፈሉ ማይ ይመርሓኒ። ንሱ ሓድሽ ኃይሊ ይህበኒ፣ ከምቲ ዘተሰፈወኒ፡ ብመንገዲ ጽድቂ ይመርሓኒ።" እናበለ እግዚኣብሔር ብርእሱ ጓሳና ከም ዝኾነ ይነግረና። • ወንጌል ማቴዎስ 16 ከኣ "ኢየሱስ 'ሰባት ንወዲ ሰብ መን እዩ ይብልዎ?' ኢሉ ንደቀ መዛሙርቱ ሓተቶም። ንሳቶም ድማ 'ገሊኦም ዮሓንስ መጥምቕ'፡ ገሊኦም 'ኤልያስ'፡ ገሊኦም 'ኤርምያስ'፡ ወይ ድማ 'ሓደ ካብ ነብያት እዩ' ዚብሉ ኣለዉ በልዎ። ንሱ ኸኣ 'ንስኻትኩምከ መን ትብሉኒ?' በሎም። ስምዖን ጴጥሮስ ድማ 'ንስኻ ክርስቶስ ወዲ ሕያው ኣምላኽ ኢኻ' ኢሉ መለሰሉ። ኢየሱስ ድማ 'ስምዖን ወዲ ዮና፡ እቲ ኣብ ሰማያት ዘሎ ኣቦይ ደኣምበር ሥጋን ደምን ኣይገለጸልካን እሞ፡ ብፁዕ ኢኻ' ኢሉ መለሰሉ። 'ኣነ ኸኣ እብለካ ኣሎኹ፣ ንስኻ ጴጥሮስ ኢኻ፣ ኣብ ልዕሊ እዚ ኸውሒዚ ድማ ቤተክርስቲያነይ ክሓንጻ እየ፣ ደጌታት ሲኦል ከኣ ኣይኪኅይልዋን እዮም። መርኖታት መንግሥተ ሰማያት ድማ ኽህበካ እየ፣ ኣብ ምድሪ ዝኣሰርካዮ ኣብ ሰማይ እሱር ኪኸውን እዩ፣ ኣብ ምድሪ ዝፈታሕካዮ ኸኣ ኣብ ሰማይ ፍቱሕ ኪኸውን እዩ።" ከም ዝበሎ ይነግረና። ቅዱስ ሓዋርያ ጴጥሮስ ካብ ጐይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ሥልጣን መሪሕነት ቤተክርስቲያኑ ኪቕበል ከሎ ንርኢ። ብመሠረቱ ኣምላኽ እዩ ዝጓስየና። ንኢየሱስ ክርስቶስ ወዱ ልኢኹ ኣድኂኑና። ኢየሱስ ክርስቶስ ከኣ ኣብ ምድሪ መንግሥቲ ኣምላኽ (ቤተክርስትያን) ተኸለ። ንዕኣ ዝመርሕዋ ከኣ ሓዋርያት ሾመ። ንጴጥሮስ ከኣ ናቱ ወኪል ኮይኑ ንቤተክርስቲያኑ ኪመርሕ መዘዞ። ድሕሪ ርደተ መንፈስ ቅዱስ ከኣ ሓዋርያ ጴጥሮስ ንቤተክርስቲያን ክመርሓን ክጓስያን ንርእዮ። ኣብዚ ዘንበብናዮ መልእኽቱ ድማ፡ ነቶም ኣብ ኩሉ ኩርናዓት ዓለም ዝመርሑ ዝነበሩ ካልኦት ሓዋርያት ብጾቱ፡ ከም እሙናት ኣገልገልቲ ጐይታ ኮይኖም፡ ከም ጐይቶት ዘይኮነስ ከም እሙናት ኣገልገልቲ፡ ንሕዝቦም ኪመርሑን ኣርኣያ ኪኾኑን ክምዕድ ከሎ ንርእዮ። ብዙሓት ካብ ክርስቲያን ነዚ ሓቂ ኣይተቐበልዎን። "ብዘይካ ቃል-ኣምላኽ ካልእ መራሒ የብልናን" ብምባል፡ ኩላቶም በብርእሶም ይኸዱን፣ ንቃል-ኣምላኽ በብዝመስሎም ኪትርጉሙን ንርእዮም። ስለዚ ነቲ ናይ ክርስቶስ ትእዛዝን ራእይን ማለት "ከማና ሓደ ምእንቲ ኪኾኑ ሓልዎም. . . ኩላቶም ሓደ ምእንቲ ኪኾኑ እልምነካ ኣሎኹ" (ዮሓ 17፡11፣ 21) ኢሉ ዝጸለዮ ከንቱ ከይከውን፡ ምእንቲ ሓድነት እዛ ቤተክርስቲያን ኩሉ ግዜ ክንጽሊ ይግብኣና እዩ። እግዚኣብሔር ኣብ ሓደ መጓሰ ጠርኒፉ እዩ ዚመርሓና። ኢየሱስ እቲ ሓደ ሕያዋይ ጓሳና እዩ። ናብ 'ሕይወት ምስ ተረፉ' ከኣ ይመርሓና። ካብ ኃጢኣትና የንጽሓና፣ ካብቲ ናይ ሰማይ እንጌራ ዝኾነ ሥጋኡን ደሙን ከኣ ይምግበና። ካብቲ እኩይ ይሕልወና፣ ካብ ኢዱ ዚምንዝዓና ኃይሊ ከኣ የልቦን። ኣብ ምድራዊ ጉዕዞና ሽግርን ፈተናን እኳ እንተበጽሓና፣ ኣብኡ እምላኽ ምሳና ስለ ዘሎ ክፉእ ኣይንፈርህን ኢና። ካብ ሕጂ ንዘለዓለምን እነዕርፈሉ ኣብ ሕፅኒ ኣምላኽ ወይ ኣብ ቤቱ ከም እንነብር ይገብረና። "ኦ እግዚኣብሔር ኣቦናን ጓሳናን፡ ሓደ መጓሰ ከም እንኸውን ግበረና! ቅዱሳት ጓሶት ከኣ ሃበና።"

<table>
<tr><th>ዕለት</th><th>ንባብ</th><th>ኣስተንትኖ</th></tr>
<tr><td>23 የካቲት</td><td>ኢሳ 1፡ 10, 16-20
መዝ 50፡ 8-9, 16-17, 21, 23
ማቴ 23፡ 1-12</td><td>ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል?
• ኢሳይያስ 1 “ኣቱም ከም መራሕቲ ሰዶም ዝኾንኩም መራሕቲ ኢየሩሳሌም፣ ነዚ እግዚኣብሔር ዝብለኩም ዘሎ ስምዑ። ኣቱም ከም ሕዝቢ ገሞራ ዝኾንኩም ደቂ ይሁዳ፡ ናብ ሕጊ እግዚኣብሔር ኣምላኽና ጽን በሉ። . . . ተነስሑ ካብ ኃጢኣትኩምውን ተሓጸቡ፣ ገዛእ ርእስኹም ኣንጽሑ፣ ኣብ ቅድመይ ክፉእ ምግባር ኅደጉ። ሠናይ ምግባር ተመሃሩ፣ ብቕንዕና ፍረዱ፣ ንጥቑዓት ርድእዎም፣ ንዘኽታማት ፍትሒ ኣውፅኡሎም፣ ንመበለታት ተጣበቑለን። ‘እምበኣር ሕጂ ንዑ፣ ንሓድሕድና ንማጎት’ ይብል እግዚኣብሔር ‘ብኃጢኣትኩም እኳ ከም ደም እንተ ቑሕኩም፡ ከም በረድ ከፃዕድወኩም እየ። . . . ሕራይ እንተ በልኩምንን እንተ ተኣዘዝኩምንን ምድሪ እተፍርዮ ሠናይ ዘበለ ኽትበልዑ ኢኹም። ምእዛዝ እንተ ኣቦኹም ግና ብሰይፊ ኽትቅተሉ ኢኩም።” ይብለና።
• መዝሙር 50 ከኣ “ብዛዕባቲ ኣብ ቅድመይ እተቕርቦ መሥዋዕትታትን ዚሓርር መሥዋዕትን ኣይወቕሰካን እየ። . . . ንኃጥእ ግና ኣምላኽ ከምዚ ዚስዕብ ይብሎ፣ ‘ከመይ ገይርካ ኢኻ ቃላተይ እትደግም? ብዛዕባ ኺዳነይውን ክትዛረብ እትደፍር? ክእርመካ እንተበልኩ ተግሣጸይ ትጸልእ፣ ንትእዛዘይ ብድኅሬኻ ትድርብዮ። . . . እዚ ኩሉ ጌርካ ኣነ ስቕ በልኹኻ፣ ስለዚ ከማኻ ዝኾንኩ መሰለካ፣ ግናኸ ክግስጸካ፡ ንኃጢኣትካ ኬፍልጠካ እየ። . . . መሥዋዕቲ ምስጋና ዚሠውዓለይ የኽብረኒ፣ ነቲ ዚእዘዘኒ ኹሉ ኸኣ ኸድኅኖ እየ።” ይብለና።
• ወንጌል ማቲዎስ 23 ከኣ ብዛዕባ ግብዝና መማህራን ሕግን ፈሪሳውያንን ይዛረበና። “ብድኅሪ እዚ ኢየሱስ ነቶም ሕዝብን ንደቀ መዛሙርቱን ከምዚ ኢሉ ተዛረቦም፦ ‘መማህራን ሕግን ፈሪሳውያንን ኣብ መንበር ሙሴ ተቐሚጦም ኣለዉ። ስለዚ ንሳቶም ዚብልኹም ኩሉ ግበሩን ሓልዉን፣ ግናኸ ይብሉ ደኣ እምበር ኣይገብሩን እዮም እሞ ከምቲ ዚገብርዎ ኣይትግበሩ። . . . ኩሉ ግብሮም ሰብ ምእንቲ ኪርእዮም ይገብሩ፣ . . . ኣብ ዕዳጋታት ሰብ ኢድ ክነስኣሎምን ‘መምህር’ ኢሉ ኺጽውዖምን ይፈትዉ። . . . እቲ ርእሱ ዜልዕል ኪሓስር እዩ፣ ርእሱ ዜትሕት ከኣ ልዕል ኪብል እዩ እሞ እቲ ኻባኻትኩም ዝዓበየ ኣገልጋሊኹም ይኹን።” ይብለና።

ናይ ሎሚ ንባብት ደጊሙ ክንሳሕ ይጽዎና ኣሎ። ብልቢ ንቃል ኣምላኽ ክንገብሮን ክንስዕቦን የተባብዓና ኣሎ። ጽድቕና ካብቶም ቃል ኣምላኽ ዚምህሩና መራሕትና ግና ብግብሪ ንርእሳቶም ዘይፍጽምዎ ንላዕሊ ክኸውን ከም ዘለዎ ይነግረና። ምናልባት ነቲ ዘይሓንጽ ተግባራቶም ርኢና “ንሳቶምኳ ዘይፍጽምዎ ኣነ ደኣ ዓለማዊ . . . “ ኢልና ኣብ ግጉይ ተግባራትና ከይንቕጽል የጠንቕቐና ኣሎ። ኣምላኽ ነቲ ኣምስሉ ሕይወትና - ኣባና ዘሎ ይኹን ኣብ መራሕትና - ይፍንፍኖ እዩ። ስለዚ እዩ “ከም መራሕቲ ሰዶም ዝኾንኩም . . . ኣቱም ከም ሕዝቢ ገሞራ ዝኾነኩም” ኣናበለ ዝገንሓና ዘሎ። ብዙሕ ኣምስሉነት፡ ናብ ቤተክርስቲያን ምምልላስን ኣብ ኃጢኣት ምንባርን፡ ብሓደ ኪኸዱ ኣምላኽ ይርኢ ስለ ዘሎ እዩ ዝጋናሕ ዘሎ። መጀምርያ ካብ ኃጢኣትና ክነጽሕን፡ ቀጺልና ከም ትእዛዛት እግዚኣብሔር ክንመላለስን፡ ብድሕሪኡ ምስ ኣምላኽ ክንማጎትን፡ ዘድልየና ክንሓቶን የተባብዓና ኣሎ። ኣምላኽ ንዕቡያት ከም ዝጻረሮም ንፈልጥ ኢና። ንርእስና ብመንጽር ቃል-ኣምላኽ ጥራይ ንመርምራ፣ ብርግጽ ኩሉ ግዜ ጎዲልና ተረኺብና ኢና። ብዘይ ምምኽናይ ንነሳሕ። ናይ ካልኦት ካባና ዝገደዱ ሰባት ኃጢኣት ርኢና ክንጸናናዕ ኣይግብኣናን እዩ። ደሓር ከኣ ኣብ ፍርዲ ብምእታውና መሊስና ኢና ናብ ዝገደደ ኃጢኣትን እንወድቕ ዘሎና። ሕራይ እንተ በልና ኣምላኽ ካብ ኃጢኣትና ኪፍውሰና ተዳልዩ ኣሎ። ንኣምላኽ ሕራይ ስለ ዘበልና ድማ ከምቲ ዘተሰፈወና በረኸቱ ኪመልኣና እዩ። “ኦ ኣምላኽ ካብ ንሰባት ምፍራድ ሓልወኒ። ናብ ቃልካ ጥራይ ኬድህብን፡ ከም ዝጎደልኩ ኪርዳእን፡ ንኃጢኣተይ ከየመኽነኹ ኪንሳሓሉን ከኣ ሓይልኻ ሃበኒ። ንጽድቂ ሃረር ክብላን ኪስዕባን ጸጋኻ ኣብዝሓለይ። ንጓሶትና፡ ንካህናትን መነኮሳትን ከኣ ንሕዝቦም ናይ ብሓቂ ኣርኣያ ደኣ ኣምበር ዕንቅፋት ከይኮኑዎስ ሓይልኻ ሃቦም። ካብቲ ፈታኒ፡ ካብቲ እኩይ ተጻራሪና ከኣ ሓልዎም። ናይ ትሕትናን ንስሓን ኣብነት ከም ዝኾኑና ከኣ ግበሮም።”</td></tr>
</table>

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
24 የካቲት	**ኤር** 18፡ 18-20 **መዝ** 31፡ 5-6, 14, 15-16 **ማቴ** 20፡ 17-28	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ትንቢት ኤርምያስ 18 “ሽዑ እቶም ሕዝቢ ‘ንዑ ንኤርምያስ ንጣበበሉ። ሕጊ ዚምህሩና ኻህናትን፡ ምኽሪ ዚህቡና ለባማት፡ ቃል እግዚኣብሔር ዚነግሩና ነብያትን ኣይክንስእንን ኢና። ስለዚ ንዑ ንኤርሚያስ ንኽሰሶ፣ ዚብሎ ዘበለ ኩሉ ኣይንስምዓዮ’ በሉ። ሽዑ ኣነ ‘ኦ ጐይታይ፡ ጥርዓነይ ስማዕ፡ ነቲ ጸላእተይ ብዛዕባይ ዚብልዎ ዘለዉ ኸኣ ስምዓዮ። ኣብ ክንዲ ሠናይዶ እከይ ይፍደ እዩ? ንሳቶም ግና ኣብኡ ምእንቲ ኺወድቕ ጉድጓድ ኰዓቱለይ። ኣነ ግና ኹራኻ ኻብኣቶም ከተርሕቕ ኢለ ኣብ ቅድሜኻ ቘይመ ከም ዝለመንኩሎም ዘክር።” ይብል። • መዝሙር 31 ብዛዕባ ኣብ እግዚኣብሔር ምውካል ይዛረበና። “ኣነ ኣባኻ እምዕቈብ ኣለኹ፣ ኦ እግዚኣብሔር ንስኻ እሙን ኣምላኽ ኢኻ እሞ፡ ኣድኅነኒ። ነቶም ኣምላኽቲ ሓሶት ዜምልኹ ትጸልኦም ኢኻ፣ ኣነ ግና ኣባኻ እየ ዝውከል። . . . ሕይወተይ ኣብ ኢድካ ኣዩ፣ ካብ ጸላእተይ ኣናግፈኒ፣ ካብ ሰጐግተይ ኣድኅነኒ። ንኣይ ንባርያኻ ብለውሃትካ ጠምተኒ፡ ብምሕረትካ ኸኣ ኣድኅነኒ።” ይብል። • ወንጌል ማቴዎስ 20 ከኣ ብዛዕባ ኢየሱስ ንሣልሳይ ግዜኡ ብዛዕባ ሕማማቱን ሞቱን ትንሣኤኡን፣ ብዛዕባ ልማኖ ደቂ ዘብዲዎስን ይነግረና። ኣደ ደቂ ዘብዴዎስ ናብ ኢየሱስ ቀሪባ ደቃ ሓደ ብየማኑ ሓደ ከኣ ብጸጋሙ ኣብ መንግሥቱ ኼቐምጦም ከም ዝለመነቶ፣ ኢየሱስ ከኣ “እትልምንዎ ኣይትፈልጡን ኢኹም፣ ነቲ ኣነ ዝሰትዮ ናይ መከራ ጽዋዕ ክትሰትዩኸ ትኽእሉዶ?’ በሎም። . . . እቶም ዓሠርተ ደቀ መዛሙርቱ ነዚ ሰሚዖም ብቶም ክልተ ኣኅዋት ኣመና ሓረቑ። ስለዚ ኢየሱስ ጸዊዑ ‘ንኣሕዛብ እቶም ሹማምንቶም ከም ዚገዝእዎም፡ ዓበይቶም ድማ ኣብ ልዕሊኦም ከም ዚሠልጥኑ ትፈልጡ ኢኹም። ኣባኻትኩም ግና ከምዚ ኣይኮነን፣ እቲ ካባኻትኩም ኪዓቢ ዚደሊ ኣገልጋሊኹም ይኹን። . . . ከመይ ወዲ ሰብ እውን እንተኾነ ኬገልግልን ሕይወቱ ምእንቲ ብዙኃት በጃ ኪህብን ደኣ እምበር ኬገልግልዎ ኢሉ ኣይመጸን።’ በሎም።” ይብለና። ሎሚ ንባባት ቃል ኣምላኽ ብዛዕባ ሕማማት ኢየሱስን፣ ነቶም ኣገልገልቲ ወንጌል ዝኾኑ ሓዋርያት ክበጽሖም ዘለዎ ‘ናይ መከራ ጽዋዕ’ እዩ ዚዛረበና ዘሎ። እቲ ኢየሱስ ሒዙልና ዝመጸ ጥዑም ብስራት (ወንጌል)፡ መንግሥቲ ኣምላኽ ኣብ ሞንጎ ደቂ ሰብ ምትካላ እዩ። ኣምላኽ ኣብ ሞንጎ ነቶም ንወዱ ኢየሱስ ክርስቶስ ከም ጐይታን መድኃንን ኣሚኖም ዝተቐበልዎ ኩሎም፡ ሕዝቡ ከም ዝገበሮም እዩ። ነዛ መንግሥቲ እዚኣ ዝጻረር ሓይሊ ግና ኣሎ። ንሱ ከኣ እቲ ኣባና ኣብ ውሽጢ ሥጋና ዘሎ ንኣምላኽ ዚጻረር ክፉእ ትምኒታትን ዘይስሩዕ ባህግታትን (ኃጢኣት)፡ እቲ ንህላዌን ንዕቤት ኣምላኽ ዘይቕበል ዓለማዊ ኣተሓሳስባታትን፣ ብዓቢኡ ኸኣ ሰይጣንን ምስ ኩሎም ሰዓብቱን (ናይ ጸልማት መንግሥቲ) እዮም። ኢየሱስ ነዞም ተጻረርቲ ሓይልታት ብሕማማቱን ሞቱን ትንሥኤኡን እዩ ስዒርዎም። ከም ትሑት ኣገልጋሊ እግዚኣብሔር ከኣ ኬገልግለና ተረኺቡ። ሓዋርያቱን ተከተልቶምን ኩሎም ከኣ እታ ናቱ ጽዋዕ እናሰተዩ ብመንገዲ መስቀል ተጓዒዞምን ስዒሮምን። ንሕናውን ከምኡ በዛ መንገዲ እዚኣ ኢና እንዕወት። ኣብ ልባትና ብዘይካ ፍቕሪ ኣምላኽን ፍቕሪ ብጻይን ካልእ ኩሉ ቦታ ክህልዎ የብሉን። ንፍቕሪ ኢና እንግዛእ። ፍቕሪ ኢና ናብ ዓለም እነብጽሕ። ስለ ፍቕሪ ኢና እንሳቐ። ሞትውን እንተኾነ ካብ ፍቕሪ ክርስቶስ፡ ካብ ፍቕሪ ኣምላኽ ኣይፈልየናን እዩ። መንግሥቲ ኣምላኽ ናይ ፍቕሪ ቦታ እዩ። እቶም ኣብኡ ዝነብሩ ከኣ ንፍቕሪ ዝፈልጡ ጥራይ እዮም። ንፍቕሪ ክንጭብጥ ክንብል ኢና ኣብ መስቐል እንበጽሕ። ነዚ ኢና ተጸዊዕና። እቶም ንርእሶም ዜምልኹ ንፍቕሪ ኣይግዝእዋን እዮም። ኣነ፡ ንስኻ/ኺ ናይ ብሓቂ ናይ ኢየሱስ ደቀ መዛምርቱ ዲና? ነታ ናቱ ጽዋዕ ንሰትያዶ ኣሎና? ብዘሎና ናይ ኣገልግሎት ሥልጣንከ ንጕይትት ዲና? “ኦ ኢየሱስይ ነዒይንቲ ልቦናይ ክፈተለይ። ፍቕርኻ ክርዳእ ሓግዘኒ። ካብ ፍቕርን ኣምልኾ ርእሰይን፡ ኣምልኾ ዓለምን፡ ኣምልኾ ገንዘብን ስልጣንን፡ ኣምልኾ ጽባቘይን ወጺኦ፡ ኣገልጋሊ ፍቕሪ ኪኸውን ጸጋኻ ኣብዝሓለይ። ኣገልጋሊ ኣሕዋተይን/ኣሓተይን ከም ዝኸውን ግበረኒ። ነቶም ጽጉማት ክረድእ ሕግዘኒ። ናይ ሰላምካ መሳርሒ ከኣ ግበረኒ። ከም ሰዓቢኻ ዚበጽሓኒ ንዕቀት፡ ጽርፊ፡ ስደት ወይ መከራ ክጸውር ሓይልኻ ሃበኒ። መስቀለይ ጾይረ ነንመዓልቱ ከም ዚስዕበካ ግበረኒ። ንድሕሪት ከም ዘይጥምት ግበረኒ። ትሑት ኣገልጋሊ ኣሕዋተይ/ኣሓተይ ከም ዝኸውን ግበረኒ። እሜን!”

ዕለት	**ንባብ**	**ኣስተንትኖ**
25 **የካቲት**	**ኤር** 17፥ 5-10 ***መዝ*** 1፥ 1-4, 6 ***ሉቃ*** 16፥ 19-31	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ትንቢት ኤርምያስ 17 "እግዚኣብሔር ከምዚ ይብል ኣሎ፦ ኣብ ሰብ ዚውከል እው፡ እምንቶኡ ኣብ ምድራዊ ሰብ ዚገብር፣ ብልቡ ኻባይ ካብ እግዚኣብሔር ዚርሕቕ ሰብ ርጉም እዩ። . . . እቲ ኣባይ ኣብ እግዚኣብሔር ዜውከል፣ እወ ትጽቢቱ ኣባይ ኣብ እግዚኣብሔር ዚገብር ሰብ ግና ቡሩኽ እዩ። ንሱ ከምታ ኣብ ጥቃ ማይ ዝተተኽለት . . . ቆጽላ ኸኣ ለሚዑ ዚነብር ኦም እዩ።" ይብለና። • *መዝሙር 1 ከኣ "ምኽሪ ክፉኣት ሰባት ዘይሰምዕ፡ ብመንገዲ ኃጥኣን ዘይኸይድ፣ ኣብ ኣኼባ መላገጽቲ ድማ ዘይጽምበር፣ እኳ ደኣ ንሕጊ እግዚኣብሔር ብምእዛዝ ዚሕጐስ፣ ነቲ ሕጉውን ለይትን መዓልትን ዜስተንትኖ ሰብ ዕዉት (ብፁዕ) እዩ። ንሱ ኸምታ በብእዋኑ ፍሬኣ እትህብ፡ ቆጽላ ዘይነቅጽ፡ ኣብ ወሰን ወሓዚ ማይ ዝተተኽለት ኦም እዩ። ዝገብሮ ኹሉውን ይሰልጦ።" ይብለና።* • *ወንጌል ሉቃስ 16 ከኣ ብዛዕባ ኣልኣዛርን እቲ ሃብታም ሰብኣይን ይምህረና። "ቀይሕ ቀሚሽን ቅጭን በፍታን ዚኽደን ኩሉ መዓልቲ ኸኣ እናጋየጸ ዚሕጐስ ሃብታም ሰብኣይ ነበረ። ሓደ ብቕስሊ ዝተወርሰ፡ ኣብ ኣፍ ደጊኡ ዘንበርዎ፣ ኣልኣዛር ዝስሙ ሰብኣይውን ነበረ። ካብቲ መኣዲ እቲ ሃብታም ዚወድቕ ርፍራፍ ኪጸግብ ድማ ሃረር ይብል ነበረ፣ ኣኽላባት ኣናመጹ ኸኣ ቊስሉ ይልሕሱ ነበሩ። እቲ ድኻ ሞተ፡ መላእኽቲ ናብ ሕቑፊ ኣብርሃም ወሰድዎ። እቲ ሃብታም ከኣ ሞተ፡ ተቐብረውን። ኣብ ሲኦል፡ ኣብ ስቓይ ኮይኑ ዓይኑ ቋሕ እንተ ኣበለ፡ ካብ ርሑቕ ንኣብርሃምን፡ ንኣልኣዛርውን ኣብ ሕቑፉ ረኣየ።" እናበለ የዘንትወልና።* ኣብ ምድሪ ከምዚ ናይ ኣልኣዛር ብሕማም ብድኽነት ሕይወትና ክንሓልፎ ከሎና ኣምላኽ ካብ ላዕሊ ይርኢ ከም ዘሎ ከይንርስዕ እዩ ዝነግረና ዘሎ። ስለዚ ኩሉ ግዜ ኣብ ኩሉ ኩነታት ሕይወትና ናብ ኣምላኽ እምበር ናብ ሰብ ከይንውከል ይምህረና ኣሎ። ዝሳቐ ሰብ ንኩሉ ግዜ ዘይሕጐስ፣ ምድራዊ ሃብቲ ከኣ ዘሓጕሰን ነባርን ይመስለና። ሓጎስ ግና ኣብቶም ናይ ብሓቂ ትጽቢቶም ኣብ እግዚኣብሔር ዝገብሩ ሰባት ጥራይ እያ ኣትርከብ። ካብዚ ምስ ኣምላኽ ዝህልወና ርክብ ዚፈስስ ጣዕምን ሓጎስን ኣሎ። ነቲ ኣብ ዓለም ከሎና ዝህልወናን እንስእኖን ነገራት ብዓይኒ ኣምላኽ ክንርእዮን ክነስተውዕሎን ምኽኣል ዓቢይ ጸጋ እዩ። እቲ ሃብታም ገንዘቡ ወሲኹ ስለ ዘይወዓለ ክሓምም ከሎ፣ እቲ ድኻ ኣማኒ እግዚኣብሔር ግና በታ ዝረኸባ መዓልታዊ እንጌራኡ ይሕጐስን የመስግንን። ጥዑም ድቃስ ከኣ ይድቅስ። ኣብ ሕማሙ ንእግዚኣብሔር ዝጽበዮ ሰብ ምጽንናዕን ተስፋን ይረክብ፣ እቲ ሃብታም ንእግዚኣብሔር ዘይፈልጥ ግና ብገንዘቡ ጥዕና ክገዝእ ህርድግ ይብልን ዕረፍቲ ከኣ ይስእን። እምበኣር ሎሚ ትጽቢትና ኩሉ ኣብ ኣምላኽ ክንገብሮ ንጽዋዕ ኣሎና። ካብ ምጕርምራም ንውጻእ። ካብ ሰብ ዘይገበረለይ ንውጻእ። ናብ ኣምላኽ ንጠምት፡ ኣብ ሕማምና ኾነ ኣብ ስእነትና ንድለዮ። ንኣምላኽ ኣብ ቃሉ ንድለዮ፡ ንጸሊ፡ ጸገምና ነካፍሎ፡ መልሱ ብእምነት ንጸበ። ኩሉ ግዜ ነበርቲ ከም ዘይኮና ንዘክር። ናብታ ሰማያዊት ቤትና ገጽና ንጠምትን ክንኣትዋ ሃረር ንበልን። ዕርቡን ሰማያዊ ሕይወት ከኣ ኣብ ኣምላኽ ምውካልን ብፍቕሪ ምስ ኹሉ ሰብ ምንባርን እዩ። እቲ ኣብ ኣምላኽ ጥራይ ዚውከል ሰብ ናይ ብሓቂ ዕድለኛ እዩ። ጠልን በረኸትን ኣምላኽ ኣብ ውሽጡ ኣይከቋርጽን እዩ። ፍረ እምነት ተስፋ ፍቕሪ ኣምላኽ ከኣ ኣብ ልቡ ኣይጕድሎን እዩ። እቲ ካብ ሰብ ዝጽበ ግና ከጕርምርም ይነብር። "ኦ ጐይታ ሰማይን ምድርን ንሕወተይ ርአ። ኣብቲ ኩነታተይ እቶ። ምሳይ ኩን ኣብ ኩሉ ዝሓስቦን ዝገብሮን ምርሓኒ። ኣባኻ ጥራይ ክውከል ሓግዘኒ። ብቃልካ ምሃረኒ፡ ኣብ ልበይ ምጽንናዕካ ስደደለይ። ብእትገብረለይ ሠናይ ኩሉ ከኣ ኣብ ቅድሚ ሰብ ክነግረልካ እየ።"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
26 የካቲት	**ዘፍ** 37፡ 3-4, 12-13, 17-28 **መዝ** 105፡ 16-21 **ማቴ** 21፡ 33-43፣ 45-46 7410=-92q1	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ዘፍጥረት 37 ብዛዕባ ዮሴፍን ኣሕዋቱን ይዛረበና። “ያዕቆብ ንዮሴፍ ኣብ እርግናኡ ስለ ዝወለዶ፣ ኃለፋ ኩሎም ደቁ ይፈትዎ ነበረ። ወለል ዚብል ጽቡቕ ክዳን ከኣ ገበረሉ። እቶም ኣኅዋቱ፡ ኣቦኦም ኃለፋ ኹልቶም ከም ዝፈትዎ ርእዮም ጸልእዎ፣ ብኀውነት ድማ ኪዛረብዎ ኣይከኣሉን። . . . ኣኅዋቱ ካብ ርሑቕ ምስ ረኣይዎ፣ ገና ናባኦም ከይቀረበ ከሎ ከኣ፡ ኪቐትልዎ ተተናኸሉ። . . . ብዕሥራ ቅርሺ ብሩር ከኣ ኣብ እስማኤላውያን ሸጥዎ። ንሳቶም ድማ ናብ ግብጺ ወሰድዎ።” እናበለ የዘንትወልና። • መዝሙር 105 ከኣ “እግዚኣብሔር ናብ ሃገሮም ጥሜት ኣውረደ፣ ኩሉ መግቢ ከኣ ኣጥፍኦ። ግናኸ ቐቅድሚኦም ሰብኣይ ለኣኸ፣ ንሱ እቲ ከም ባርያ ዝተሸጠ ዮሴፍ ነበረ። . . . ንጉሥ ግብጺ ልኢኹ (ካብ ማእሰርቲ) ኣፍትሖ። እቲ ገዛእ ኣሕዛብ ሓራ ኣውጽኦ። ኣብ መንግሥቱ ሸሞ፣ ኣብ ኩሉ ግዝኣቱ ኸኣ ኣዛዚ ገበሮ።” ይብለና። • ወንጌል ማቴዎስ 21 ከኣ ብዛዕባ ምስላ ሓረስቶት ኣታኽልቲ ወይኒ ይዛረበና። እቲ ዋና ኣታኽልቲ ወይኒ “ንሓረስቶት ብመገስ ሂብዎም ናብ ካልእ ሃገር ከደ። ጊዜ ፍርያት ምስ በጽሐ ፍሬኡ ኬምጽእሉ ኣገልገልቱ ናብቶም ሓረስቶት ለኣኸ። እቶም ሓረስቶት ከኣ ነቶም ኣገልገልቱ ጎዚዞም፡ ንገሊኦም ወቐዕዎም፡ ንገሊኦም ቀተልዎም፡ ንገሊኦምውን ብእምኒ ቐጥቀጥዎም። . . . ወዱ ናባታቶም ለኣኸ። . . . ‘እንሆ እቲ ወራሲኡ እዚ እዩ፣ ርስቱ ንኣና ኪኾነና ንዑ ንቕተሎ’ ተበሃሃሉ። ጎዚዞም ካብቲ ኣታኽልቲ ወይኒ ንወፃኢ ኣውፂኦም ቀተልዎ። . . . ኢየሱስ ከኣ በሎም፦ ‘እቲ ነደቕቲ ዝነዓቕዎ እምኒ፡ ንሱ ርእሲ መኣዝን ኮነ፣ እዚ ካብ እግዚኣብሔር ኮነ፣ ንኣዕይንትናውን ዜደንቕ እዩ’ ዚብልዶ ኣብ መጻሕፍቲይ ከቶ ኣየንበብኩምን? ‘ስለዚ ድማ እታ መንግሥቲ ኣምላኽ ካባኻትኩም ከም እትውሰድ ፍሬኣ ንዜፍሪ ሕዝቢውን ከም እትወሃብ እብለኩም ኣሎኹ።” ይብለና። ኣብዚ ናይ እግዚኣብሔር ናይ ምድኃን ጥበብ ኢና ክንመሃር። ነቲ ንኣምብርሃም ዝመሓለሉ ኪዳን ምእንቲ ኪፍጽም፡ ደቂ እስራኤል ብጥሜት ምእንቲ ከይጠፍኡ፡ ካብኡ ምእንቲ ኬሳግሮም፡ ብጥበቡ ንዮሴፍ በሕዋቱ ንባርነት ኺሸየጥ የፍቕድ። ነቲ ክፉእ ተግራቶም ንድኅነቶም ይገበሮ። ኣብ ግብጺ፡ ንዮሴፍ ጥበብን ፍልጠትን ብምሃብ፡ ካብ ባርነት ናብ ክብርን ሹመትን ከም ዝድይብ ይገብሮ። ካብቲ ናይ ነዊሕ ዓመታት ጥሜት ከኣ ብናቱ ሓገዝ ንያዕቆብን ደቁን የሳግሮምን የድኅኖምን። ኣምላኽ ንኢየስሱ ወዱ ንመላእ ዘመደ ኣዳም - ኪኖ ሕዝቢ እስራኤል - ኬድኅን ምስ ለኣኾ ድማ፡ ብሕማማቱን ሞቱን ትንሣኤኡን ገይሩ እዩ ዝፍጽሞ። ሊቃውንቲ ካህናትን ፈሪሳውያንን ንኢየሱስ ኬጥፍእዎ መዲቦም፣ ናይ መስቀል ሞት ኣፍረድዎ። እዚ ግና ከምቲ ናይ ዮሴፍ ንብርነት ምሻጥ ንድኅነት ኣሕዋቱን መላእ ደቂ ያዕቆብን ዝኾነ፣ ከምኡ ኢየሱስ ብስቕለቱን ሞቱን ዕዳ ኃጢኣትና ስለ ዝኸፈለልና ንድኅነት ኩልና ደቂ ኣዳም ኮነ። ካብ ኃጢኣትን ናይ ዘለዓለም ጥፍኣትን፡ ናብ ውሉድ ኣምላኽን ወረስቲ መንግሥተ ሰማይን ምኳን ኣብቂዑና። ከምቲ ኣሕዋቱ ንዮሴፍ ብቅንኢ ከጥፍእዎ ዝመደቡ፣ ሊቃነ ካህናትን ፈሪሳውያንን ከኣ ንኢየሱስ ብቕንኢ ኬጥፍእዎ መደቡ። ጥበብ ኣምላኽ ግና ኪኖ እቲ ንሕና ክንግምቶ እንኽእል ዝኸይድ ክንዲ ዝኾነ፣ ነቲ ነደቕቲ ዝነዓቕዎ እምኒ፡ ርእሲ መኣዝን ይገብሮ። ዓቢይ ናይ ድኅነት ሕንጻ ከኣ ብእኡ ይሓንጽ። ንዓና ነቶም እንኣምን ከኣ፡ ካብቲ ኣብ ሕይወትና ዘጋጥመና ሕማቕ ነገራት፡ ኣምላኽ ሡናይ ኬውጽእ ስለ ዝከኣሎ ሃዲእና ጥራይ ንጸበዮ። ጐይታ ዓቢይ ናይ ድኅነት ሥራሕ ኪፍጽም ከኣ ክንርእዮ ኢና። ብፍላይ ካብ ሥድራናን ቤተሰብናን - ከምቲ ንዮሴፍ ዘጋጠሞ - ብዘይበደልናዮ ነገር ኣብ ልዕሌና ክለዓሉ ከለዉ፡ ብዙሕ ይሳቐየና እዩ። ንክፉእ ብክፉእ ክንምልሰሉውን ንፍተን ኢና። ዮሴፍ ኣብ ሥልጣን በጺሑ ኣሕዋቱ ድማ ጥሜት ወሪድዎም ኪሸምቱ ንግብጺ ምስ መጹ ሕኔኡ ኪፈዲ ጽቡቕ ኣጋጣሚ ረኺቡ ነይሩ። ግና ነዚ ኩሉ ሰጊሩ እቲ ኣምላኽ ንሥድራቤቱ ንምድኃን ብዓቢይ ጥበብ ዝገበሮ ሥራሕ የለልዮን ነኅዋቱ ከኣ ብፍቕርን ናፍቐትን ይቕበሎም። ኢየሱስ ከኣ ኣብ መስቀል “ኣ ኣቦይ ዝገብርዎ ኣይፈልጡን እዮም ኣሞ መሓሮም” ኢሉ ምእንቲ ሰቐልቱ እዩ ዝጸለየ። መስዋዕቲ መስቐል ከኣ ናይ ፍቕሪ መስዋዕቲ እዩ። እቲ ብእምነት ዝነብር ሰብ ብደነ ሞት እኳ እንተ ኸደ ክፉእ ኣይፈርህን፡ ከመይ ኢድ ኣምላኽ ኣብ ልዕሊኡ ከም ዘላ ስለ ዝኣምን። “ኦ ጐይታ እታ እተድኅን ኢድካ ምሳይ ትኹን። ኣብቲ ዝፍተነሉ ግዜ ካብ ጸላእተይ ኣድኅነኒ። ኣብ ፍቕሪ ደው ክብል ከኣ ምሃረኒ።”

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
27 የካቲት	**ሚኪያስ** 7፡ 14-15, 18-20 **መዝ** 103፡ 1-4, 9-12 **ሉቃ** 15፡ 1-3, 11-32	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ትንቢት ሚክያስ 7 ብዛዕባ እግዚኣብሔር ንእስራኤል ከም ዝራኣርኃሎም ይዛረበና። "ኦ ኣግዚኣብሔር፡ ኑቶም ዝኃሬኻዮም ሕዝብኻ ኑቶም ኣብ ዱር፣ ኣብ ማእከል ፍርያም መውዓሊ እንስሳ ንበይኖም ዚነብሩ ዘለዉ መጓሰ ርስትኻ ጓሰዮም። . . . ኦ እግዚኣብሔር፡ ኣበሳ ዚኃድግ፣ በደል እቶም ዚተረፉ ርስቱ ዝኾኑ ሕዝቢ ዜኅልፍ፣ ከማኻ ዝበለ ኣምላኽ የልቦን። ንኣና ኽትምሕር ባህ ስለ ዚብለካ፣ ቍጥዓኻ ንሓዋሩ ኣይጸንሕን። መሊስካ ኽትርኅርኃልና፡ ንኣበሳና ኣብ ትሕቲ እግርኻ ኽትረግጾ፡ ንዅሉ ኃጢኣትና ናብ መዓሙቕ ባሕሪ ኽትድርብዮ ኢኻ።" ይብለና። • መዝሙር 103 እግዚኣብሔር ከም ዜፍቅረና ይነግረና። "ኦ እግዚኣብሔር ኣመስግነካ ኣሎኹ፣ ኑቲ ዝተገብረለይ ዅሉ ሠናይ ከኣ ኣይርስዮን እየ። ንስኻ ንዅሉ ኣበሳይ ትኅድገለይ፡ ንዅሉ ሕማመይ ትኅድገለይ፣ ንዅሉ ሕማመይ ትፍውስ። ንሕይወተይ ካብ ጥፍኣት ትብጀዋ፣ ብዘለዓለማዊ ምሕረትን ርኅራኅን ትኸልለኒ። . . . መግናሕቱ ንግዜኡ እዩ፣ ንዘለዓለም ከኣ ኣይቅየምን እዩ። ከም መጠን ኃጢኣትና ኣይቀጽዓናን እዩ፣ ከም መጠን ኣበሳና ድማ ኣይፈድየናን እዩ።" ይብለና። • ወንጌል ሉቃስ 15 ከኣ ብዛዕባ እቲ ጥፉእ ወዲ የዘንትወልና። "ንሓደ ሰብኣይ ክልተ ደቂ ነበርዎ። እቲ ንእሽቶ ኸኣ ነቦኡ 'ኣቦ! ካብዚ ጥሪት እቲ ዚብጽሓኒ ግደ ሃበኒ' በሎ፣ ንሱ ኸኣ ኑቲ ገንዘቡ መቐሎም። ድኅሪ ሒደት መዓልቲ ኸኣ እቲ ንእሽቶ ወዱ፡ ዘለዎ ኹሉ ኣኪቡ፡ ናብ ርሑቕ ሃገር ኸደ። ኣብኡ ድማ ኑቲ ጥሪቱ ብዝርገት እናነበረ በተኖ። ዘለዎ ኩሉ ወድኣ፣ ኣብታ ሃገር ብርቱዕ ጥሜት ኮነ፣ ንሱ ኸኣ ኪስእን ጀመረ። . . . ሽዑ ናብ ልቡ ተመሊሱ 'እንጌራ ዚተርፎም ኣገልገልቲ ኣቦይ ክንደይ እዮም፣ ኣነ ግና ኣብዚ ብጥሜት እመውት ኣሎኹ። ተንሢአ ደኣ ናብ ኣቦይ ኪኸይድ እሞ፡ ኣቦ! ኣብ ቅድሚ ሰማይን ኣብ ቕድሜኻን ኃጢኣት ገበርኩ። ደጊም ወድኻ ኪበሃል ኣይበቅዕን እየ፣ ከም ሓደ ካብ ገላዉኻ ግበረኒ ኽብሎ' በለ። ተንሢኡ ኸኣ ናብ ኣቦኡ ተመልሰ፣ ኣቦኡ ድማ ገና ርሑቕ ከሎ ረኣዮ እሞ ደንገጸሉ፣ ጐየዩ ኸኣ፡ ብክሳዱ ሓኒቑ ሰዓሞ።" ይብለና። ጐይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ንወንጌል ብሓደ ሓጺር ዛንታ ጸሚቑ የቕርበልና። እቲ ካብ ሰማይ ናብ ምድሪ ዘውረዶ ምኽንያት ከኣ 'እግዚኣብሔር ኣቦኹም እዩ፡ የፍቅረኩም እዩ፡ ኣብ ቤቱ ኽትነብሩን ተኻፈልቲ ሃብቱ ክትኮኑ ይጽውዓኩም ኣሎ። ኃጢኣትኩም ከይተረፈ ንኽፍቅረኩም ኣይክልክሎን እዩ" ንክብለና እዩ። ንሕና ግና ንዅሉ ጸጋታቱን ህያባቱን ከምድላይና ምእንቲ ክንገብር በቲናዮ። ከም ድላይና ኣብ ዓለም ክንዘልል፡ ክንሰዕስዕ፡ ክንበልዕ ክንሰቲ፡ ክንዓብድ ስለ ዝደለና ካብኡ፡ ካብቲ መንገድትቱን ንሃድም። ዓለም ግና ከምቲ ንሕና ዘፍቀርናያ ኣይተፍቅረናን እያ። ገንዘብና ምስ ወዳእና ወይ ምስ ሓመምና ኣይትድንግጸልናን እያ። ኣነ፡ ንስኻ፡ ንስኺ፡ ኩላትና እቲ ንእሽቶ ወዲ ኢና። ሓደኳ "ኣነ ኣይኮንኩን" ኪብል ዚኽእል የብልናን። ተግባርና ኩሉ መዓልቲ ዚምስክሮ ሓቂ እዩ። ካብ ንኣምላኽ ንኃጢኣት ንግዛእ ኣሎና። ንእግዚኣብሔር ከም ኣቦና ክንፈልጦን ከነኽብሮን ከነፍቅሮን ኣይንደልን። ምስኡ ምንባር ንዒቕና ንዓለም ንሥጋ ንሰይጣን ንመርጽ። እግዚኣብሔር ኣቦና ስለ ዝኾነ ግና ብኣና ብቐጻሊ ይሓስብን ክንምለሶ ሃረር ይብልን ይጽበየናን። ኣባና ዘለዎ ፍቕሪ ኣየቋርጽን። ናብኡ እንምለሰላ መዓልቲ ከኣ ኣብ ቤት ኣቦና ዓቢይ በዓል ይኸውን። ዘጥፋእናዮ ክብሪ ኩሉ ይምለሰልና። እዚ እዩ እቲ ጥዑም ብስራት። ናይ ብሓቂ ንኣና ኽምሕር ባህ ይብሎ፣ ቍጥዓኡ ንሓዋሩ ኣይጸንሕን፣ መሊሱ ይርኅርኃልና፡ ንኣበሳና ኣብ ትሕቲ እግሩ ይረግጾ፡ ንዅሉ ኃጢኣትና ናብ መዓሙቕ ባሕሪ ይድርብዮ። ንፍቕሪ ኣምላኽ ብግብሪ ምስ ኣስተማቐርናዮ ሽዑ ኢና ከም ዳዊት "ኦ እግዚኣብሔር ኣመስግነካ ኣሎኹ፣ ኑቲ ዝተገብረለይ ኹሉ ሠናይ ከኣ ኣይርስዮን እየ። ንስኻ ንዅሉ ኣበሳይ ትኅድገለይ፡ ንዅሉ ሕማመይ ትኅድገለይ፣ ንዅሉ ሕማመይ ትፍውስ።" እናበልና ከነመስግንን፡ ደቂ እቲ ርኅሩኅ ኣምላኽ ምዃና ክንሕጕስን እንኽእል። ሕጂ "ናብ ቤት ኣቦይ ደኣ ክምለስ" እንብለሉ ሰዓት እዩ። "ኣቦ! ኣብ ቅድሚ ሰማይን ኣብ ቕድሜኻን ኃጢኣት ገበርኩ። ደጊም ወድኻ/ጓልካ ኪበሃል ኣይበቅዕን እየ፣ ከም ሓደ ካብ ገላዉኻ ግበረኒ።"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
28 **የካቲት**	**ዘጽ** 3፡ 1-8, 13-15 **መዝ** 103፡ 1-4, 6-8, 11 **1ቆሮ** 10፡ 1-6, 10-12 **ሉቃ** 13፡ 1-9	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ዘጽኣት ምዕራፍ 3 ብዛዕባ ኣምላኽ ንሙሴ ከም ዝጸውዖ ይነግረና። “እግዚኣብሔር ድማ ‘ጸበባ ኣብ ግብጺ ዘሎ ሕዝበይ ርእየ ኣሎኹ። እቲ ብሰሪ ጨቈንቶም ዘእውይዎ ዘለዉ ኸኣ ሰሚዐ ኣሎኹ፣ ስቓያቶም ኣጸቢቐ ፈሊጠ ኣሎኹ። ስለዚ ኻብ ኢድ ግብጻውያን ከድኅኖም ወሪደ ኣሎኹ፣ ካብታ ምድሪ እቲኣ ናብታ ጽብቕትን ርሕብትን ፈራይትን ልምዕትን ምድሪ፡ ናብ ዓዲ ከንኣናውያንን ሔታውያንን ኣሞራውያንን ፈረዛውያንን ሃዋውያንን ደቡሳውያንን ከደይቦም እየ። . . . ‘እምበኣር ሕጂ ንዓ፡ ንሕዝበይ ደቂ እስራኤል ካብ ግብጺ ከተውፅኦም፡ ናብ ንጉሥ ግብጺ ኽልእኸካ እየ’ በሎ። . . . ‘ኣነ እቲ ዘሎኹ እየ’ ንደቂ እስራኤል ከኣ ‘እቲ ዘሎኹ ናባኻትኩም ልኢኹኒ’ በሎም በሎ።” ይብለና። • መዝሙር 103 ከኣ “እግዚእብሔር ንኹሎም ጥቑዓት ብቕንዕና ይፈርዶም፣ ፍትሒ ድማ የውጽኣሎም። መደቡ ንሙሴ፡ ዜደንቕ ግብርታቱ ንደቂ እስራኤል፡ ኣፍለጠ። እግዚኣብሔር ርኅሩኅን መሓርን እዩ፣ ንኹራ ደንጓዪ፣ ብምሕረት ድማ ምሉእ እዩ። . . . ሰማይ ካብ ምድሪ ልዕል ከም ዚብል፣ ከምኡ ምሕረቱ ኣብ ኩሎቶም ዚፈርህዎ ዓቢይ እዩ።” ይብለና። • 1 ቆሮንጦስ 10 ከኣ ካብ ኣምልኾ ጣዖት ክንጥንቀቕ ይነግረና። እግዚኣብሔር ብሙሴ ገይሩ ንደቂ እስራኤል ካብ ግብጺ ምስ ኣውጽኦም፡ “. . . ብመብዛኅትኦም ኣምላኽ ኣይተሓጐሰን፣ ስለዚ ሬሳኦም ኣብ በረኻ ተበቲኑ ተረፈ። እዚ ኸኣ ከምቲ ንሳቶም ነቲ እከይ ዝተመነይዎ፡ ንሕናውን ምእንቲ ኸይንምነዮ፣ መለበሚ ኰነና። . . . ስለዚ እቲ ደው ኢሉ ዚመስሎ፡ ከይውወድቕ ይጠንቀቕ።” ይብለና። • ወንጌል ሉቃስ 13 ዘይንሳሕ ኩሉ ኪጠፍእ፣ ዘይፈሪ ኦም ከኣ ክቍረጽ ምዃኑ ይምህረና። “ኢየሱስ መሊሱ ከምዚ በሎም፡ ‘ነዞም ገሊላውያን እዚኣቶም እዚ ስለ ዝረኸቦምሲ ካብ ኩሎም ገሊላውያን ኃጥእን ዝነበሩዶ ይመስለኩም? ኣይፋሎምን፡ እንተ ዘይተነሲሕኩምሲ ኩሉኻትኩም ድማ ኸምኦም ክትጠፍኡ ኢኹም፣ እብለኩም ኣሎኹ።” ቀጺሉ ብዛዕባ እቲ ዘይፈሪ ኦም እንታይ ከም ዚኸውን ይነግሮም። “ሓደ ሰብኣይ ኣብ ኣታኽልቲ ወይኑ ዝተተኽለት ኦም በለስ ነበረቶ። ፍረ ደልዩ ናብኣ ኸደ፣ ግና ኣይረኸበላን። ነቲ ሓላው ኣታኽልቲ ወይኒ ኸኣ፡ ‘እንሆ ካብዛ በለስ እዚኣ ፍረ ደልየ ሠለስተ ዓመት ተመላሊሰ፣ ኣይረኸብኩላን። ቍረጻ፣ ስለምንታይ መሬት እተባኽን? በሎ።” ይብለና። ኣምላኽ ምእንቲ ድኅነትና ንወዱ ኢየሱስ ክርስቶስ ንመሥዋዕቲ መስቐል በጃ ኃጢኣትና ኣወፍዩዎ እዩ። ፍቕሪ እንታይ ከም እትመስል ኣርእዩና። ንሕና ከኣ ከምቲ ኢየሱስ ዘፍቀረና ክንፋቐር ይጽበየና። ብፍላይ ንሕና እቶም ቃሉ ዝሰማዕናን ዝፈለጥናን ክርስትያን ሕይወትና ፍረ ክፈሪ ይጽበየና እዩ። ሎሚ ቃሉ ኣነጺሩ ኣምላኽ ንደቂ እስራኤል ካብ ባርነት ግብጺ ብሓያል ቅልጽሙ ድሕሪ ኣውጺእዎምን፡ መና ኣብ በረኻ መጊብዎምን፡ ካብ ከውሒ ማይ እስትዩ ድሕቲ ተኸናኺንዎምን፣ ገና ናብ ግብጽን ናብ ኣማልኽቲ ጣኦታትን ይጥምቱ ስለ ዝነበሩ ኣብ ምድረበዳ ማለት ምድሪ ተስፋ ከይኣተዉ ከምዝጠፍኡ ገበረ። እዚ ንዓና መለበሚ ከምዝኾነ ቃሉ ይነግረና ኣሎ። ኣምላኽ ርኅሩኅን መሓርን፣ ንኹራ ደንጓዪ፣ ብምሕረት ድማ ምሉእ እኳ እንተኾነ፡ ነቲ ዘይፈሪ ግና ብመዓልቱ ኪቀርጾ እዩ። ካብ ኣታኽልቲ ወይኑ ወይ ካብ ሕዝቡ ምሕዩ ኪድርብዮውን እዩ። ካብኡ ይሰውረና! እምበኣር እቲ ካባና ደው ኢሉ ዚመስሎ፡ ከይውወድቕ ይጠንቀቕ። ኣምላኽ እንታይ ዝዓይነቱ ፍረ ክንፈሪ ይጽበየና? ብመጀመርያ ንኣምላኽ ከም ኣምላኽ ብዝግባእ ኣብ ሕይወትና ከነቐድሞን ክነምልኾን ይጽበየና። ቃሉ ክንሰምዕን ኣብ ጸሎት ምስኡ ክንዋሳእን ይደሊ። ንብጻይና ከነፍቅር ይደልየና። ትሑታት፡ ዕጉሳት፡ ገበርቲ ሰላም፡ ገበርቲ ምሕረት ክንከውንን፣ ነቶም ስኡናትን ውጹዓትን ከኣ ክንድንግጸሎም ክንሓቝፎምን ይጽበየና። እቲ እንምገቦ ቅዱስ ቍርባን ሓደ ኣካል ክርስቶስ ስለ ዝገብረና፡ ሥድራቤቱ ንኣምላኽ ምዃና ክርድኣናን፡ ኩሉ ከኣ ሓውና/ሓፍትና ምዃኑ ከነለሊ ይደልየና፣ ብዓሌት ብወገን ከይንፈላለ ይጽበየና። “ኦ ጐይታ እምነት ወስኸኒ። ኣውያተይ እትሰምዕ ኣምላኽ፡ ክተድሕነኒ ካብ ዙፋንካ እትወርድ ኣምላኽ ምዃንካ ከም ዘስተውዕል ግበረኒ። ንዓኻ ገዲፈ ናብቲ ዘየሓጉሰኒ ግዜያዊ ነገራት ከየድህብ ርድኣኒ።”