መዓልታዊ ኣስተንትኖ ቃል ኣምላኽ - የካቲት 3ይ ሰሙን

ብዶ/ር ክፍለየሱስ ዓንደማርያም

መዓልቲ መዓልቲ ንገለ ደቃይቕ ነዞም ነንመዓልቱ ተዳልዮም ዘለዉ ንባባት ብምንባብን ብምስትንታንን ቀሳነትን ሰላምን ኣብ ሕይወትና ኪሰፍን እዩ። “ንዓ መንፈስ ቅዱስ ነዚ ቃል እዚ ኣንቢበ ክኣምኖን ኣብ ልበይ ክሕድሮን ጸጋኻ ሃበኒ!”

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
15 **የካቲት**	**ሌዋ** 19፡ 1-2፣ 11-18 **መዝ** 19፡ 8-10, 15 **ማቴ** 25፡ 31-46	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ሌዋውያን 19፡ “ንኹሎም ደቂ እስራኤል ከምዚ በሎም፡ ‘ኣነ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ቅዱስ እየ እሞ፡ ንስኻትኩም ከኣ ቅዱሳን ኩኑ። ነፍስ ወከፍኩም ኣቡኡን ኣዲኡን የኽብር። ሰናብተይ ከኣ ሓልዉ። ኣነ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም እየ። ናብ ጣዖታት ኣይትመለሱ፣ ብፍሲ ዝተሠርሖ ኣማልኽቲ ድማ ኣይትግበሩ። ኣነ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም እየ። . . . ኣይትሰረቕ ኣይትሓሱ ንብጻይካ ድማ ኣይተጠፋፍኦ። . . . ፍርዲ ኣይተቕንን፣ . . . ንኃውኻ ብልብኻ ኣይትቀየመሉ . . . ንብጻይካ ከም ርእስኻ ደኣ ኣፍቅሮ ኣምበር፡ ንሓደ ካብ ሕዝብኻ ሕነ ኣይትፍደን ኣይትቀየምን። ኣነ እግዚኣብሔር እየ።” እናበለ ይእዝዘና። • መዝሙር 19 ከኣ “ሕጊ እግዚኣብሔር ቅኑዕ እዩ፣ ነቶም ዝእዘዝዎ የሓጒሶም፡ ትእዛዛት እግዚኣብሔር ንጹሕ እዩ፣ ንኣእምሮ ምስትውዓል ይህብ። . . . ካብ ወርቂ፡ ኣረ ካብቲ ኣዝዩ ዝጸረየ ወርቂ ዚኀረ እዩ። ካብ መዓር፡ ኣረ ካብቲ ኣዝዩ ዝጸረየ መዓር ወለላ እኳ ዚጥዕም እዩ።” ይብለና። • ወንጌል ማቴዎስ 25 ከኣ ብዛዕባ መወዳእታ ፍርዲ ይዛረበና። ወዲ ሰብ ምስ ኩሎም መላእኽቱ ብኽብሩ ኣብ ዚመጽሉ ጊዜ፡ ሽዑ ኣብ ዙፋን ክብሩ ኪቕመጥ እዩ። ኩሎም ኣሕዛብ ድማ ኣብ ቅድሚኡ ኪእከቡ እዮም። ጓሳ ፡ ኣባጊዕ ካብ ኣጣል ከም ዚፈላሊ፣ ከምኡ ከኣ ንሱ በብወገኖም ኪፈልዮም እዩ። ነባጊዕ ብየማኑ፡ ነጣል ድማ ብጸጋሙ ኬቐምጦም እዩ። ሽዑ እቲ ንጉሥ፡ ብየማኑ ንዘለዉ “እቱም ናይ ኣቦይ ብሩኻት፡ እቲ ዓለም ኪፍጠር ከሎ ዝተዳለወልኩም መንግሥቲ ክትወርሱ ንዑ። . . . ብድኅሪዚ ኣብ ጸጋሙ ንዘለዉ “እቱም ርጉማት፡ ካባይ ርሒቕኩም ናብቲ ንሰይጣንን ንመላእኽቱን ዝተዳለወ ናይ ዘለዓለም ሓዊ ኪዱ።” ከም ዝብሎም ይነግረና። ወንጌል ኣብ መወዳእታ፡ መዓልቲ ፍርዲ ከም ዝጽበየና ኣነጺሩ ይነግረና ኣሎ። ፍርድና ኸኣ ኣብቲ ኣብ ሕይወትና ከሎና ዝገበርናዮ ናይ ፍቕሪ ስራሕ ከም ዝምርኰስ የረድኣና። ሎሚ ቃል ኣምላኽ ትእዛዛት እግዚኣብሔር እንታይ ከም ዝመስል ይነግረና ኣሎ። ከምኡ ቅዱሳን ክንከውን ይነግረና ኣሎ። ብዘካ ንእግዚኣብሔር ንኻልእ እነቐድሞ ነገር ከይህሉን፣ ዝግብኦ ኣምልኾ ክንህቦን፣ ንወለድና ኽነኽብርን፡ ዘይናትና ከይንደልን፡ ፍትሒ ከይነጕድልን፡ ንሓውና/ሓፍትና ከይንቕየምን፡ ሕነ ከይንፈድን፣ ንብጻይና ከም ርእስና ከነፍቕርን ጥራይ ከም ዝግብኣና ኣነጺሩ ይነግረና ኣሎ። እሞ ከመይ ኣሎና? ቂምን በቐልን ከም ዘሙቐና ጋቢ ተጎልቢብናዮ ንሓድርን ንውዕልንዶ ኣሎና? ነቶም ስኡናት ንድንግጸሎምዶ? ካብ ዘሎና ነካፍሎምዶ? ሎሚ እግዚኣብሔር ኣብ ሕልናና ክዛረበና ንፍቐደሉ። ሎሚ ብሕይወት ከሎና ንነፍስና ብሓቂ ንፍረድ። ካብ ክፉእ ተግባራትና ከኣ ንመለስ። ኣብ መጨረሻ ፍርዲ ኣብ ቅድሚ እቲ ንጉሥ ምስ ቆምና ንጣዕሳ ግዜ የብልናን። ሎሚ እቲ ሓቀኛ መልክዕ ትእዛዛት እግዚኣብሔር ንረድኣዮ። ብጀመርያ ትእዛዝቱ ቅኑዕ እዩ። እንተ ሰዒብናዮ ኣብዚ ምድሪ እዚ ይኹን ኣብ ላዕላይ ሰማይ ከሓጕሰና እዩ። ትእዛዛቱ ንልብና የንጽሖ፡ ንኣእምሮና ከኣ መስተውዓሊ ይገብሮ። ክትስዕቦ ምስ ጀመርካ እናሓደረ እዩ ዝምቅር። ካብ ኩሉ ወርቂ ናይዛ ዓለም ከኣ ይበልጽ። ንሕይወት ቅዱሳን ንርአ፡ ካብእቶም ከኣ ንመሃር። “ኦ እግዚኣብሔር ጐይታ፡ ንትእዛዛትካ ምሃረኒ። ከስተማቕሮን ክነብሮን ከኣ ጸጋኻ ሃበኒ።”

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
16 የካቲት	**ኢሳ** 55፡ 10-11 **መዝ** 34፡ 4-7, 16-19 **ማቴ** 6፡ 7-15	**ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል?** • **ትንቢት ኢሳይያስ** 55 **“ዝናምን ውርጭን ካብ ሰማይ ይወርድ፡ እሞ ንምድሪ የስትያ፣ ከም ትበቚልን እትፈርን ከኣ ይገብራ፣ ዘርኢ ንዘራኢ፡ ምግቢ ንተቐላቢ ከም እትህብ ከይገበራ ንድኅሪት ኣይምለስን። ከምኡ ኸኣ እቲ ካብ ኣፈይ ዚወጽእ ቃለይ፡ ነቲ ኣነ ዝደልዮ ኺሰልጥ፡ ኣብቲ ኣነ ዝልእኮ ጕዳይ ኪቕንዕ እዩ እምበር ብኸንቱ ናባይ ኣይኪምለስን እዩ።” ይብለና።** • **መዝሙር** 34 **ከኣ “ንእግዚኣብሔር ምሳይ ኣዕብይዎ፣ ንስሙ ኃቢርና ልዕል ነብሎ። ንእግዚኣብሔር ለመንክዎ፡ ንሱውን መለሰለይ፣ ካብ ኵሉ ፍርሃተይ ኣናገፈኒ።** . . . **መልኣኽ እግዚኣብሔር ኣብ ዙርያ እቶም ንእግዚኣብሔር ዚፈርህዎ ይሰፍር፣ ካብ ድንገት ከኣ የናግፎም።** . . . **ነቶም ገበርቲ እከይ ግና ንመዘከርታኦም ምእንቲ ኼጥፍእ ይፃረሮም።** . . . **ናይ ጻድቕ መከራ ብዙኅ እዩ፣ እግዚኣብሔር ግና ካብ ኵሉ የናግፎ።” ይብለና።** • **ወንጌል ማቴዎስ** 6 **ከኣ “ኣሕዛብ ብምብዛኅ ዘረባኦም ዚስምዑ እዩ ዚመስሎም እሞ፡ ክትጽልዩ ከሎኹም ከምኣቶም ከንቱ ዘረባ ኣይተብዝኁ። እምበኣርከ ኣቦኹም ከይለመንክምዎ ፥ ዜድልየኩም ይፈልጥ እዩ እሞ፡ ኣይትምሰልዎም። ንስኻትኩሲ ከምዚ ኢልኩም ደኣ ጸልዩ፦ ‘ኣብ ሰማያት እትነብር ኣቦና፡ ስምካ ይቀደስ፡ መንግሥትኻ ትምጻእ፣** . . . **ንሰብ በደሎም እንተ ኃደግኩምሎም ንኣኻትኩም ድማ ሰማያዊ ኣቦኹም ኪኃድገልኩም እዩ። ንሰብ በደሎም እንተ ዘይኃደግኩምሎም ግና፡ ንኣኻትኩም ድማ ኣቦኹም ኣይኪኃድገልኩምን እዩ።” ይብለና።** **ብዙሓት ካባና ክርስትያን ገና ጸሎት ምግባር ኣይከኣልናን ዘሎና። በዚ ምኽንያት እዚ ከኣ መቐረት ጸሎት ኣይፈለጥናዮን። ጸሎት ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ደው ክንብልን ምስኡ ክንዛረብን ዘኽእለና ዓቢይ ምሥጢር እዩ። ብመጀመርያ ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ከም ዘሎና ክርድኣናን ብእምነትን ብኣኽብሮትን ክንቀርቦን ክንክእልን ኣሎና። ቀጺልና ኣቦና ምኽኑን ከም ዘፍቅረናን ክነስተውዕሎ ይድልየና። እቲ መጀመርያ ካብ ኣፍና ክወጽእ ዘለዎ ከኣ ቃል ምስጋናን ቃል ኣምልኾን እዩ። ምስቶም ኣብ ሰማይ ብዘይ ምቁራጽ ዝውድስዎን ዘምልኽዎን መላእኽትን ቅዱሳንን ንጽምበር ማለት እዩ። ንመንግሥቱን ግዝኣቱን ከኣ ኣብ ልብና ኣብ ሕይወትናን ኪሰፍን ንፈቕደሉ። ብድሕሬኡ ናይ ስጋዊ መዓልታዊ ድሌታትና ንልምኖ። ምሕረት ኃጢኣትና ንልምን። ንዝበደሉና ኸኣ ብወገና ንሓድገሎም። ኣምላኽ ካብቲ ፈታኒ እኩይ ተጻራሪና ኬድኅነና ከኣ ንልምኖ። ቃል እግዚኣብሔር ኣብ ልብና ዓሊቡ ከየፍረየን ከይለውጠናን ስለ ዘይምለስ፡ ኣብ ጸሎትና ክነዘውትሮ የድልየና። ሽዑ ናይ ብሓቂ ኢድ ኣምላኽ ንምድሓን ሓጻር እንተ ኾይና ክንርኢ ኢና። ሽዑ ኢና ‘ንእግዚኣብሔር ለመንክዎ፡ ንሱውን መለሰለይ፣ ካብ ኵሉ ፍርሃተይ ኣናገፈኒ’ ክንብል እንኽእል። ሽዑ ኢና ‘መልኣኽ እግዚኣብሔር ኣብ ዙርያ እቶም ንእግዚኣብሔር ዚፈርህዎ ከም ዝሰፍርን፣ ካብ ድንገት ከኣ ከም ዘናግፎምን’ እንፈልጥን ብእኡ ከኣ እንሕጎስን። “ ኦ እግዚኣብሔር ኣብ ቅድሜኻ ደው ኢለ እንሆ'ኹ። ብዕቤትካ እግረም፡ ብኩሉ ሓልዮትካን ኣብ ሕይወተይ ዝገበርካለይን ከኣ ኣመስግነካ ኣሎ'ኹ። ንመነባብሮይ ዘድልየኒ ሃበኒ። ንኃጢኣተይ ሕደገለይ ንኩሉ ሰብ ከፍቅር ከኣ ሓግዘኒ። ሓለውኻ ኣይፈለየኒ። ክብርን ዕብየትን ንዓኻ ሕጅን ንዘለዓለምን ይኹን እሜን!”**

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
17 የካቲት	**ዮናስ** 3፡ 1-10 **መዝ** 51፡ 3-4, 12-13, 18-19 **ሉቃ** 11፡ 29-32	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ትንቢት ዮናስ 3 “. . . እግዚኣብሔር ንዮናስ ‘ተንሥእ፡ ናብ ነነዌ ናብታ ዓባይ ከተማ ኪድ፣ ኣነ ዝህበካ መልእኽቲ ስበኸላ’ በሎ። ዮናስ ንእግዚኣብሔር ተኣዚዙ፣ ተንሢኡ ኸኣ ናብ ነነዌ ኸደ። . . . ‘ነነዌ ኣብዘን ኣርብዓ መዓልቲ እዚኣን ኽትግምጠል እያ’ ኢሉ ንሕዝቢ ነነዌ ሰበኸሎም። ሰብ ነነዌ ከኣ ነቲ ናይ ኣምላኽ መልእኽቲ ኣመንዎ። ኩሉ ኺጸውም ድማ ኣወጁ፣ ከም ዝተጣዕሱ ምእንቲ ኼርእዩ ኸኣ ካብ ዓበይቶም ክሳዕ ነእሽቱኦም ወጮ ተኸድኑ። . . . ኣምላኽ ከኣ ካብ እኩይ ግብሮም፡ ማለት ካብ ክፉእ መንገዶም ከም ዝተመልሱ ረኣየ፣ ስለዚ ሓሳቡ ለወጠ፣ ከምቲ ተዛሪብዎ ዝነበረ ከኣ ኣይቀጽዖምን።” ይብለና። • መዝሙር 51 ከኣ “ኣነ ኣበሳይ እፈልጥ ኣሎኹ፡ ኃጢኣተይውን ኩሉ ግዜ ኣብ ቅድመይ እዩ። ኣነ ንኣኻ ፡ ንኣኻ ንበይንኻ ጥራይ በደልኩ፣ ኣብ ቅድሜኻውን እከይ ገበርኩ፣ ስለዚ ኽትፈርደኒ ሓቅኻ ኢኻ እንተ ቀጻዕካኒውን ቅኑዕ ኣሎኻ። . . . ሓጎስ ምድኃንካ ምለሰለይ፡ ፈትየ ክእዘዘካ ደግፈኒ። . . . ኦ ኣምላኽ፡ እቲ ንኣኻ ዘቕርቦ መሥዋዕተይ ትሑት መንፈስ እዩ፣ ንስኻ ድማ ንትሑትን ንዝተጣዕሰን ልቢ ኣይትንዕቖን ኢኻ።” እናበልና ክንጽሊ ይምህረና። • ወንጌል ሉቃስ 11 ከኣ ብዛዕባ ትእምርቲ ዮናስ ይዛረበና። “እዚ ወለዶ እዚ ሕሱም ወለዶ እዩ፣ ትእምርቲ ይደሊ ኣሎ፣ ብዘይካ ትእምርቲ ነቢይ ዮናስ ድማ ትእምርቲ ኣይክወሃቦን እዩ። ከምቲ ዮናስ ንሰብ ነነዌ ትእምርቲ ዝኾኖም፣ ከምኡ ድማ ወዲ ሰብ ነዚ ወለዶ እዚ ትእምርቲ ኪኾኖ እዩ። . . . ሰብ ነነዌ ብስብከት ዮናስ ተነሲሖም እዮም እሞ፡ ብመዓልቲ ፍርዲ ምስ እዚ ወለዶ እዚ ተንሢኦም ኪፈርድዎ እዮም። እንሆ፡ ካብ ዮናስ ዚዓቢ ግና ኣብዚ ኣሎ።” እናበለ ይዛረበና። ኢየሱስ ነቶም ቃል ኣምላኽ ተነጊርዎም ኪንስሑ ዘይደልዩ ሰባት ‘ሕሱም ወለዶ’ እናበለ ይነቕፎም። ኣምላኽ ንወዱ ሰዲዱ ነቲ ጥዑም ብስራት ናይ መንግሥቲ ኣምላኽ ምስ ነገረና፣ ክንሳሕን ናብኡ ክንምለስን ምስኡ ክነብርን ይደልየና። ብዙሓት ካባና ግና ነዚ ቃል ኣምላኽ ዋጋ ንህቦ ስለ ዘየሎና ካብቶም “ሕሱም ወለዶ” ምኻና ንርእስና ንፈርድ ኣሎና። ንሕናውን ከም ነነዌ እንተ ዘይተነሲሕና ክንጠፍእ ምኻና ይንገረና ኣሎ። ብምብላዕ ብምስታይ፡ ብባእሲ ብጸርፊ፡ ብህልኽ ብጽልኢ፡ ብቂም በቐልን መንግሥቲ ኣምላኽ ኣይትርከብን እያ። ሕይወትና ከኣ ኣብዛ ምድሪ እዚኣ ኣይጭረስን እዩ። ሎሚ ኣብዛ ምድሪ ዝጅምር ናይ ሰላም ናይ ፍቕሪ ናይ ሕውነት መንግሥቲ፡ ኣብቲ ላዕላይ ሰማይውን ዚቕጽል ሕይወት ኣሎና። እንሆ እቲ ካብ ኩሎም ነብያት ዚዓቢ፡ ጐይታ ሰማይን ምድርን ዝኾነ ኢየሱስ ወዲ እቲ ልዑል ኣምላኽ መንነትና ክንፈልጥን ናብ መንግሥቲ ኣምላኽ ክንጽምበርን ይሓተና ኣሎ፣ ንስምዓዮ። ነቶም ብፍቕሮም ዝልለዩ ደቂ መዝሙር ኢየሱስ ክንከውን ንስኻ/ኺ ኣነን ንጽዋዕ ኣሎና። ቃል እግዚኣብሔር ሎሚ ይእውጅ ኣሎ፦ “እንታይ ሕሱም ወለዶ፡ ካብ እከይ ግብርኻ ተመለስ። እንታ ዘማዊ ወለዶ ተመለስ። እንታይ ዓማጺ፡ ሰራቒ ዘይናቱ ዝደሊ፡ ሰኽራም፡ በላዒ ፈታዊ ርእሱ ወለዶ ናብ ኣምላኽ ተመለስ። ኣንታ ሁከተኛ ተባኣሲ፡ ቂምተኛን ፈዳይ ሕነን፡ ናብ ልብኻ ትመለስ/ሲ። ኣንታ ዕርቂ ዘይትፈቱ ወለዶ ናብ ኣምላኽ ተመለስ። ኣንታ መምለኺ ርእሱን፡ መምለኺ ገንዘብን ካልኦት ጣዖታትን ወለዶ ተመለስ። ከይትጠፍእ ተመለስ!” “ኦ ጐይታ ንቃልካ ዝሰምዕ ልቢ ሃበና! ኣ ጐይታ መሓረና! ራሕርሓልና! ብቅዱስ መንፈስካ ብኃጢኣትና ርትዓና። ንኃጢኣትና ክንጽየፎ ኣዕይንቲ ልባትና ክፈተልና። ባህጊ መንግሥትኻ ኣሕድረልና! ኣሜን።”

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
18 የካቲት	**ኣስቴር ሐ፡**12, 14-16, 23-25 **መዝ** 138፡ 1-3, 7-8 **ማቴ** 7፡ 7-12	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ኣብ መጽሓፍ ኣስቴር ምዕራፍ "ሐ" ከኣ ብዛዕባ ኣስተር ምእንቲ ድኅነት ሕዝቢ እስራኤል ዝጸለየቶ ጸሎት የቕርበልና። "ኦ እግዚኣብሔር፡ ኣምላኽይን ንጉሠይን፡ ኣምላኽ ንስኻ በይንኻ ኢኻ። ኣነ በይነይ እየ፣ በጃኻ ሓደ እኳ ኪረድኣኒ ዚኽእል የልቦን እሞ ርድኣኒ። ኣነ ንሕወተይ ኣብ ሓደጋ ከውድቓ መዲበ ኣለኹ። . . . ኦ ጐይታ ዘክረና፣ ኣብዚ ግዜ ጸበባና ንዓ ርድኣና። ንኣይውን፡ ኣምላኽ ኩሎም ኣማልኽትን፡ ጐይታ ነገሥታት ምድርን ኢኻ እሞ፡ ትብዓት ሃበኒ። ኣብ ቅድሚ እቲ ጨካን ኣንበሳ ዝኾነ ኣርጤክስስ ክዛረብ ምስ ኣቶኹ፡ ዘእምን ቃላት ሃበኒ። . . ." እናበለ ከም ዝጸለየት ይነግረና። • መዝሙር 138 ከኣ "ኦ እግዚኣብሔር ብምሉእ ልበይ ኣመስግነካ ኣሎኹ፣ ኣብ ቅድሚ መላእኽቲ ኸኣ መዝሙር ምስጋና እዝምረልካ ኣሎኹ። ቃልካን ስምካን ዓቢይ ከም ዝኾነ ኣርኢኻ እኻ እሞ፡ ናብ ቅዱስ መቕደስካ ኣቢለ ኽሰግድ፡ ንስምካውን ስለ ምሕረትካን ሓቅኻን ኢለ ኽመስግኖ እየ። ምስ ጸዋዕኩኻ መለስካለይ፡ ብኃይልኻ ኣበርታዕካኒ።" እናበለ ይጽሊ። • ወንጌል ማቴዎስ 7 ከኣ "ለምኑ ኺወሃበኩም እዩ፣ ድለዩ ክትረኽቡ ኢኹም፣ ማዕጾ ኳሕኩሑ ኪርሓወልኩም እዩ። ከመይ ዝለመነ ኹሉ ኺቕበል፣ ዘደለየ ይረክብ፡ ማዕጾ ዝኳሕኩሐ ድማ ይረኃወሉ እዩ። . . . እምበኣርከስ ንስኻትኩም እኳ፡ ክፉኣት ክነስኹም ሠናይ ህያብ ምሃብ ካብ ፈለጥኩም፣ እቲ ኣብ ሰማይ ዘሎ ኣቦኹም ግዳ ንዝለመንዎ ክንደይ ኣብዚኍ ሠናይ ነገር ዘይህቦም?" እናበለ ይምህረና። ናይ ሎሚ ወንጌል ብእምነት ንኣምላኽ ምጽላይን ምልማንን ይምህረና ኣሎ። ኣምላኽ ዘሎትና ክሰምዕ፡ ካብ ዝተጸበናዮ ንላዕሊ ከኣ ኪህበና ከም ዝደሊ ይነግረና ኣሎ። ንግሥቲ ኣስቴር ናይዚ እምነት ኣብነት ኮይና ቀሪባትልና ኣላ። ንሕይወታ ዘሰግእ ነገር እኳ እንተ ኾነ፡ ንኣምላኽ ብእምነት፡ ትብዓትን ጥበብን ክህባ ትልምኖ። ጸሎታ ስለ ዝሰምዖ ድማ ትዕወት። ንሕዝባ ካብቲ ኬጥፍኦም ተሃንዲዱ ዝነበረ ጸላኢ ተድኅኖም። ኣነ ንስኻ/ኺ ድማ ከምኡ ክንገብር ንኽእል ኢና። ንርእስና፡ ንሥድራና፡ ከምኡውን ንሃገርና ብጸሎትና ከነድኅን ንኽእል ኢና። ጸሎትና ዕዉትን ዘስልጥን ንኪኸውን ግና ምስ ኣምላኽ ጥዑይ ዝምድና ክህልወና ኣለዎ። መልእኽቲ ያዕቆብ 4ይ ምዕራፍ "ንኣምላኽ ስለ ዘይለመንኩም ድማ የብልኩምን። ንፍትወት ሥጋኹም ምእንቲ ኽተርውዩ ኢልኩም ብኽፉእ ሓሳባት ስለ እትልምኑ ኣይትቕበሉን።" ይብለና። ብትእዛዛት ኣምላኽ ክንመላለስ ዘይንደሊ ክነስና፣ ንካልኦት ኣማልኽቲ እናምለኽና ካብ እግዚኣብሔር ድሌታት ሥጋና (ስራሕ፡ ገንዘብ፡ ጥዕና፡ ጽባቔ፡ ወ.ዘ.ተ.) ንከማልኣልና ጥራይ ክንልምኖ ከሎና ኣይንረክብን። ኣምላኽ ኣብ ምሉእ ሕጎስ ኬብጽሓና ዘይኽእል ነገራት ኣይህበናን እዩ። ቅድም መንግሥቱን ጽድቁን ምስ ሓዝና ግና ካልእ ኩሉ ከም ተወሳኺ ከም ዝህበና ኣተስፊዩና እዩ። "ኦ እግዚኣብሔር ኣምላኽይ፡ ምስ ጸዋዕኩኻ መሊስካለይን ብኃይልኻ ኣበርቲዕካንን ኢኻ እሞ ኣመስግነካ ኣሎኹ። ኩሉ ግዜ ከኣ መዝሙር ምስጋና ክዝምረልካ እየ።"

<table>
<tr><th>ዕለት</th><th>ንባብ</th><th>ኣስተንትኖ</th></tr>
<tr>
<td>19
የካቲት</td>
<td>ሕዝ 18፡ 21-28
መዝ 130፡ 1-8
ማቴ 5፡ 20-26</td>
<td>ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል?

ትንቢት ሕዝቅኤል 18 ብዛዕባ ናይ ኃጥእ ምምላስ ወይ ናይ ጻድቃ ምውዳቕ ጉዳይ ከመይ ከም ዝኾነ የረድኣና። “ግናኸ ኃጥእ ሰብ፡ ነቲ ዚገብሮ ዝነበረ ኃጢኣት ኩሉ ገዲፉ፡ እንተ ተመልሰ፣ ኩሉ ሕግታተይ ከኣ እንተ ሓለወ፣ ቅንዕናን ጽድቅን ድማ እንተ ገበረ፣ ንሱ ኣይክመውትን እዩ። ብርግጽ ብሕይወት ኪነብር እዩ። ኩሉ ኃጢኣቱ ኺኅደገሉ እዩ። . . . ግናኸ ጻድቕ ሰብ ሠናይ ምግባር እንተ ኃደገ፣ ኃጢኣት እንተ ገበረ፣ ከምቲ ኃጥእ ሰብ ዚገብሮ፡ ነቲ ዜጸይፍ ነገር ኩሉ እንተ ገበረ፣ ብሕወት ኣይክነብርን እዩ። ካብቲ ዚገብሮ ዚነበረ ጽድቂ ሓንቲ እኳ ኣይክትዝከርን እያ። ስለ ዝኸሓደን ኃጢኣት ዝገበረን ኪመውት እዩ።” ይብለና።
መዝሙር 130 ከኣ “ኦ እግዚኣብሔር በደልና እንተ ጸብጸብካስ፡ ኦ ጐይታይ ካብ ኩነኔ መን ኪመልቍ ይኽእል? ግናኸ ምእንቲ ኽንፈርሃካ፡ ንስኻ ኃጢኣትና ትኅድገልና። . . . ምሕረት ኣብ እግዚኣብሔር፡ ብዙኅ ምድኃን ከኣ ኣብኡ እዩ እሞ፡ ኦ እስራኤል ንእግዚኣብሔር ተጸበዮ። እግዚኣብሔር ንሕዝቢ እስራኤል ካብ ኩሉ ኣበሳኦም ኬድኅኖም እዩ።” ይብለና።
ወንጌል ማቴዎስ 5 ከኣ “ጽድቕኹም ካብ ጽድቂ መማህራን ሕግን ፈሪሳውያንን እዝዩ እንተ ዘይበዝሐ፡ ናብ መንግሥተ ሰማያት ኣይክትኣትዉን ኢኹም ኢለ እነግረኩም ኣሎኹ። ነቶም ቀዳሞት ‘ዝቐተለ ኪፍረዶ እዩ እሞ፡ ኣይትቕተል’ ከም ዝተባህሎም ሰሚዕኩም ኣሎኹም። ኣነ ግና ንኃዉ ዜቐጥዕ ዘበለ ኹሉ ኪፍረዶ እዩ፣ ንኃዉ ‘ጨርቃም’ ዚብሎ ድማ ኣብ መጋባእያ ኺፍረዶ፡ ‘ኣታ ዓሻ’ ዚብሎውን ንገሃነመ እሳት ኪፍረዶ እዩ፣ እብለኩም ኣሎኹ። እምበኣርከ መባእካ ናብ መሠውዒ እንተ ኣምጻእካ፡ ኃውኻ ኸኣ ተቐይሙልካ ምህላዉ እንተ ዘከርካ፣ ነቲ መባእካ ኣብ ቅድሚ መሠውዒ ኅደጎ፣ ኪድ ቅድም ምስቲ ኃውኻ ተዓረቕ፣ ደኃር ድማ ተመሊስካ መባእካ ኣቕርብ።” ይብለና።

ወንጌል፡ ጽድቅና ከም ናይቶም ሰብ ክርእየሎም ኢሎም ዚገብሩ ሰባት ዘይኮነስ ካብ ልብና ኪኸውን ከም ዘለዎ ይነግረና ኣሎ። ቀንዲ መምዘኒ ጽድቅና ድማ ምስ ኣኅዋትናን ኣኃትናን ብፍቕሪ ምንባር እዩ። ከይንንዕቀምን ከይንጸርፎምን የጠንቅቐና። እንተ በዲልናዮም ከኣ ቀልጢፍና ክንዕረቐምን ይቕሬታ ክንሓቶምን ከም ዘሎና ይነግረና። ነዚ ይቕረ ምብህሃል ድማ ቅድሚ ንኣምልኾ ቤተክርስቲያን ምምጻእ ክንሰርዖ ከም ዝግብኣና የረድኣና። ከመይ ብዘይ ብኣኡ ንርእስና ኣይንመሓር፡ መባእና ድማ ብኣምላኽ ተቐባልነት ኣይህልዎን እያ። ነዚ ሓቂ እዚ ብግቡእ ካብ ዘይምርዳእና፡ ክንደይ ግዜ ብብኡሳትና ንቤተክርስቲያን ዘይተመላለስና? ክንደይ ግዜ ንዕርቒ ዘይኣበና? ወይ ከኣ ክንደይ ዝኾኑ ካብ ቤተሰብና ብባእሲ ተፈላልዮም ዝነብሩን፡ ግና ቤተክርስትያን ምምልላስ ዘይሓደጉን ሰባት ንፈልጥ? እቶም ንዝተብእሱ ኣኅዋት ወይ ጎረባባቲ ወይ መሳርሕቲ ኣብ ክንዲ ምዕራቕ “ምኳንኳ ሓቕኻ/ኺ ኢኻ/ኺ። እዚ ሰብ ኣይኮነን/ኣይኮነትን።” እናበልና ወገን ሒዝና ባእሲ እነጐሃህርከ ክንደይ ኢና? ኣንቱም ሰባት ከይንጠፍእ ንጠንቀቕ። ኣምላኽ መሓርን ርኅሩኅን ስለ ዝኾነ ኢና እምበር ኃጢኣትናስ ጸብጺብካ ዝውዳእ ኣይኮነን። ኣምላኽ ግና ነቲ ናብኡ ብንስሓ ዝምለስን ጽድቂ ዝገብርን ሰብ በደሉ ኣይዝክርን፡ ኣይጽብጽበሉንውን እዩ። እቶም መገዲ ጽድቂ ሒዝና እንጐዓዝ ዘሎና ከኣ ንድሕሪት ኣይንበል። ኣብ ጽድቅና ንጽናዕ። እቲ ክሳዕ መጨረሻ ዝቀዳደም ጥራይ እዩ ዚስዕር። “ኦ ጐይታ እንተ ተበዲለ ክምሕር፣ እንተ በዲለ ከኣ ብትሕትና ይቕሬታ ክሓትት ጸጋኻ ሃበኒ። ንዝተባእሱ ንምዕራቕ ትግሃትን ጥበብን ሃበኒ። ዘረባ ብምቕብባል ከኣ ንሰባት ከየባእስ መልሓሰይ ዕተበለይ። ኣሜን!”</td>
</tr>
</table>

ዕለት	**ንባብ**	**ኣስተንትኖ**
20 የካቲት	***ዘዳ*** 26፡ 16-19 ***መዝ*** 119፡ 1-2, 4-5, 7-8 ***ማቴ*** 5፡ 43-48	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ዘዳግም 26 “እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ከም ዝኾነ፡ ንስኻትኩም ድማ ብመንገዱ ከም እትኸዱ፡ ሕግታቱን ትእዛዛቱን ፍርድታቱን ከም እትሕልዉ ቃሉውን ከም እትሰምዑ፡ ሎሚ ኣፍለጠኩም። እግዚኣብሔር ከኣ ሎሚ ንስኻትኩም ከምቲ ዝበለኩም ሕዝቡ ኽም ዝኾንኩም፣ ከምቲ ንሱ ዘተስፈወኩም ከኣ ብፍላይ ገንዘቡ ኽም ዝኾንኩም፣ ኩሉ ትእዛዛቱ ድማ ከም እትሕልዉ ኣፍለጠኩም። ንሱ ኸኣ ልዕሊ ኩሎም ዝፈጠሮም ሕዝብታት ልዕል ከም ዘበለኩም፣ ንስኻትኩም ከኣ ንስሙ ኽብርን ምስጋናን ከም እተቕርቡ፣ ከምቲ ኣግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ዝበለኩም ድማ ንእኡ ዝተቐደሰ ሕዝቢ ኽም እትኾኑ ኣፍለጠኩም።” ይብል። • መዝሙር 119 ከኣ “እቶም ኃጢኣት ዘይገበሩ፡ ሕጊ እግዚኣብሔር እናፈጸሙ ዚነብሩ ሰባት፡ ብፁዓን እዮም። ሕጉ ዚሕልዉ፡ ብምሉእ ልቦም ዚእዘዝዎ ብፁዓን እዮም። ኦ እግዚኣብሔር ክግታትካ ሃብካና፡ ተጠንቂቕና ኽንእዘዞ ከኣ ነገርካና። እሙን ኮይነ ሥርዓታትካ ክሕሉ ባህጊ ኣሎኒ። ነቲ ቅኑዕ ዝኾነ ፍርድኻ ምስ ተመሃርኩ ብምሉእ ልበይ ከመስግነካ እየ። ሥርዓታትካ ክሕሉ እየ፣ ኦ እግዚኣብሔር ፈጺምካ ኣይትኀደገኒ።” ይብል። • ወንጌል ማቴዎስ 5 ከኣ “‘ብጻይካ ኣፍቅር፡ ጸላኢኻ ጽላእ’ ከምዝተባህለ ሰሚዕኩም ኣሎኹም። ኣነ ግና ጸላእትኹም ኣፍቅሩ ንዝረግምኹም መርቑ። ውሉድ እቲ ኣብ ሰማያት ዘሎ ኣቦኹም ምእንቲ ኽትኮኑ፡ ንሱ ንኽፉኣትን ንሕያዎትን ፀሓይ የብርቕ፡ ንጻድቃንን ንኃጥኣንን ድማ ዝናም የዝንም እዩ እሞ፣ ንዚጸልእኹም ጽቡቕ ግበሩ፣ ስለቶም ዚጸርፍኹምን ዚሰጉኹምን ጸልዩ እብለኩም ኣሎኹ። ነቶም ዚፈትውኹም እንተ ፈተኹም፡ እንታይ ዓስቢ ኣሎኹም? ተቐበልቲ ቐረጽስ ከምኡዶ ይገብሩ ኣይኮኑን? ነኅዋትኩም ጥራይ ሰላምታ እንተ ሃብኩምከ፡ እንታይ ኃለፉ ገበርኩም? ኣሕዛብሲ ኸምኡዶ ይገብሩ ኣየለዉን? እምበኣርከ ኸምቲ ሰማያዊ እቦኹም ፍጹም ዝኾነ፣ ንስኻትኩምውን ፍጹማት ኩኑ።” ይብለና። ወንጌል ከምቲ ሰማያዊ ኣቦና ንሕናውን ፍጹማት ክንከውን ይነግረና ኣሎ። እዚ ከኣ ንኹሉ ሰብ ብምፍቃር ኢና እንበጽሖ። ኣምላኽ ፍቕሪ እዩ። ፍቕሩ ኸኣ ኣካፊሉና እዩ። ኢየሱስውን ‘ከምቲ ዘፍቀርክኹም ንሓድሕድኩም ተፋቐሩ‘ ኢሉና እዩ። ጽልኢ ኣብ ልብና ክህሉ ከም ዘይብሉ ይምህረና ኣሎ። ከመይ ገይርና ጸላእትና ከነፍቅር ንኽእል? ኩላትና ‘እዚ ክኸውን ዝኽእል ኣይኮነን’ በሃልቲ ኢና። እዚ ብሥጋ ዝከኣል ኣይኮነን። መንፈስ ቅዱስ ኣብ ልባትና ምስ ሰፈረን ማኅደር ቅ. ሥላሴ ምስ ኮናን ግና ይከኣል እዩ። እቲ ናይ ጐይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ሥጋን ደምን ብእምነት ምስ እንወስዶ ይልውጠና እዩ። ሽዑ ንሕና ዘይኮናስ እቲ ኣባና ዘሎ ኢየሱስ ብኣና ገይሩ ንኩሉ ሰብ የፍቅር። ካብ መጀመርያ ንሕና ንኣምላኽ ዝተቐደሰ ሕዝቢ ኢና። ምስኡ ኺዳን ዘሎና ሕዝቢ ኢና። ንሕናስ ካብቶም “ኃጢኣት ዘይገበሩ፡ ሕጊ እግዚኣብሔር እናፈጸሙ ዚነብሩ ሰባት፡ ብፁዓን እዮም። ሕጉ ዚሕልዉ፡ ብምሉእ ልቦም ዚእዘዝዎ ብፁዓን እዮም።” ዝተባህለሎም ሕዝቢ ኢና። ልብናን ኣእምሮናና ግና ገና ብሥጋዊ ኣካያይዳ ስለ እተመልአ ነዚ ናይ ኣምላኽ ምሥጢር ክርድኦ ኣይከኣለን። ስለዚ እቲ ሕቶ ምኽኣልን ዘይምኽኣልን ዘይኮነስ፡ ኣምላኽ ምሉእ ብምሉእ ውሽጥና ኪወርስ ናቱ ክገብረናን ፍቓደኛተት ዲና ኣይኮናን? እዩ። ስለዚ ፍቕደኛታት ንኹን። ልባትና ነቲ ክልውጠና ዚኽእል ኃይሊ መንፈስ ቅዱስ ንኽፈተሉ። “ኦ ጐይታ ኢየሱስ ንኩሉ ሰብ (ንጸላእተይውን) ምእንቲ ኼፍቅርሲ ብመንፈስካ ምልኣኒ። ምሉእ ብምሉእ ናትካ ግበረኒ፡ ለውጠኒ። ከም ኣተሓሳስባኻ ከም ዝሓስብ ግበረኒ። ከም ትእዛዛትካ ንኽከይድ ከኣ ኣኽእለኒ።”

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
21 **የካቲት**	**ዘፍ** 15፡ 5-12, 17-18 **መዝ** 27፡ 1, 7-9, 13-14 **ፊሊ** 3፡ 17--4፡ 1 **ሉቃ** 9፡ 28-36	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ዘፍጥረት 15 ብዛዕባ እግዚኣብሔር ንኣብራም ኪዳን ከም ዝኣተወሉ ይነግረና። "ንግዳም ኣውፂኡ ድማ 'ንሰማይ ጠምት፡ ምቑጻሮም እትኽእል እንተ ኼንካ ኸዋኽብቲ ቑጸር' በሎ። ኣስኺቡውን 'ዘርእኻ ከምኡ ብዙኅ ክኸውን እዩ' በሎ። ኣብራም ድማ ብእግዚኣብሔር ኣመነ፡ እግዚኣብሄር ድማ ንጽድቂ ቆጸረሉ።" ይብለና። ቀጺሉ እቶም ዘርኡ ኣብ ግብጺ ን400 ዓመታት ባሮት ከም ዝኾኑን፡ ኣምላኽ ካብኡ ባዕሉ ሓራ ከም ዘውጽኦምን ከኣ ብሕልሚ ይገልጸሉ። • መዝሙር 27 ከኣ "እግዚኣብሔር ብርሃነይን ምድኃነይን እዩ፣ ካብ መን ደኣ እየ ዝፈርህ? እግዚኣብሔር ኃይሊ ሕይወተይ እዩ፣ ካብ መንከ እየ ዝሰምብድ? . . . ኦ እግዚኣብሔር፡ ኣባኻ ክምህለል ከሎኹ ስምዓኒ፣ ምሓረኒ እሞ ምለሰለይ። . . . ገጽካ ኣይትሕብኣለይ። ንዓይ ንባርያኻ ተቐጢዕካ ኣይትደርብየኒ፣ ንስኻ ረዳእየይ ኢኻ እሞ፣ ኦ ኣምላኽ ድኅነተይ፡ ኣይትጠንጥነኒ፡ ኣይትኅደገኒ። . . . ኣነ ንለውሃት እግዚኣብሔር ኣብዚ ምድሪ እዚ ብሕይወት ከሎኹ ከም ዝርእዮ እኣምን እየ። ብእግዚኣብሔር ተሰፎ፡ በርትዕ፡ ልብኻ ቀጥ ይበል፣ ኣጆኻ እወ፡ ብእግዚኣብሔር ተሰፋ ግበር።" ይብል። • መልእኽቲ ጳውሎስ ናብ ሰብ ፊሊጲ 3 ከኣ "ኣኅዋተይ ንኣይ ምሰሉ፣ ነቶም በታ ዝሃብናኩም ኣርኣያ ዚነብሩ ኸኣ ኣስተውዕሉሎም። . . . ብዙኃት ጸላእቲ መስቀል ክርስቶስ ኮይኖም ይነብሩ ኣለዉ። መወዳእታኦም ጥፍኣት እዩ፣ ኣምላኾም ከብዶም እዩ፣ ክብረቶውን ነውሮም እዩ፣ ሓሳቦም ከኣ ምድራዊ እዩ። ንሕና ግና ሃገርና ኣብ ሰማያት እዩ። ካብኣ ድማ ንመድኃኒና ኢየሱስ ክርስቶስ ንጽበ ኣሎና። . . . እምበኣር እቱም ኣኅዋተይ ኣነ ዘፍቅረኩምን ዝናፍቐኩምን፡ ሓጎሰይን ኣኽሊለይን ዝኾንኩም ፍቁራት ኣኅዋተይ፣ ኣብ ጐይታ ጸኒዕኩም ንበሩ።" ይብለና። • ወንጌል ሉቃስ 9 ከኣ ብዛዕባ ትርኢት ኢየሱስ ኣብ እምባ ከም ዝተለወጠ ይነግረና። "ኪጽሊ ከሎ ትርኢት ገጹ ተለወጠ፣ ክዳውንቱውን ዜንጸባርቕ ፃዕዳ ኾነ። እንሆ ከኣ ክልተ ሰባት፡ ሙሴን ኤልያስን፡ ምስኡ ይዘራረቡ ነበሩ። ብግርማ ኸኣ ተገልጹ፣ ብዛዕባ እቲ ኣብ ኢየሩሳሌም ኪፍጸም ዘለዎ ሞቱ ድማ ይዛራረቡ ነበሩ። . . . እቶም ምስኡ ዝነበሩ ኻብኡ ኪፍለዩ ኸለዉ፡ ጴጥሮስ ንኢየሱስ 'መምህር፡ ንኣና ኣብዚ ክነብር ጽቡቕ እዩ። ሓደ ንኣኻ፡ ሓደ ንሙሴ፡ ሓደ ንኤልያስ፡ ሠለስተ ዱንኳን ክንሠርሕ' በሎ። ዚብሎውን ኣይፈልጥን ነበረ። ንሱ እዚ ኪዛረብ ከሎ፡ ደመና መጺኡ ኣንጸላለዎም፣ ናብቲ ደመና ኪኣትዉ ከለዉ ኸኣ ፈርሁ። ካብቲ ደመና፡ 'እቲ ዝኃረኽዎ ወደይ እዚ እዩ፣ ንእኡ ስምዕዎ፣' ዚብል ድምፂ ተሰምዐ፣" ይብለና። እግዚኣብሔር ከምቲ ንኣቦና ኣብርሃም ዘተስፈዎ ገበረሉ። ንዘርኡ ክቑጸር ዘይኽእል ዓቢይ ሕዝቢ ገበሮ። ሙሴ ከኣ ነቲ ንኣብርሃም ኣምላኽ ብሕልሙ ዝገለጸሉ፡ ነቶም ኣብ ባርነት ዝነበሩ ዝነበሩ ደቂ ኣብርሃም ብትእዛዝን ብቅልጽምን እግዚኣብሔር ካብ ምድሪ ባርነት ኣውጺኡ ናብ ምድሪ ተስፋ የእትዎም። ነብይ ኤልያስ ድማ ሓደ ካብቶም ዓበይቲ ነብያት ንሕዝቢ እስራኤል ነቲ ምስ ኣምላኽ ዝኣተውዎ ኪዳን ከይጠልሙን ንእግዚኣብሔር ጥራይ ኬምልኹን፡ ዝመሃረን ዝመርሐን ቃል ኣምላኽ ዝነገረን እዩ። ኢየሱስ ከኣ ብመስቐሉን ሞቱን ትንሥኤኡን፡ ኩሎም ዓሌታትን ኣሕዛብን ዝሓቘፈ ክቑጸር ዘይከኣል ሓዲሽ ሕዝቢ እስራኤል መሪሑ ናብ ድኅነት ዘብጽሓና ከም ዝኾነ ናይ ሎሚ ቃል እግዚኣብሔር የርእየና። ንስኻ/ኺ ኣነን ኩላትና ደቂ ቤተክርስቲያን ደቂ ኣብርሃም ኢና። ደቂ እታ ኣንጸባራቒት ሰማያዊት መንግሥቲ ድማ ኢና። ሓደ መዓልቲ ምስ ኢየሱስ ክንትንሥእ ኢና። ከምቲ ናይ ኢየሱስን ሙሴን ኤልያስን ድማ ገጽና ብኽብሪ ኣምላኽ ኬንጸባርቕ እዩ። ሓጎስና ድማ መወዳእታ ኣይክህልዎን እዩ። ወለዶና ክቡር እዩ። ደቂ ዓዶም ንቅዱሳን ኢና። ንሓን ደቂ እቲ ሰማያዊ ንጉስ ኢና። ካብዚ ናይ ድኅነት ጸጋ ምእንቲ ከይንርሕቕ ኣብ ውሸጢ ቤተክርስቲያን፡ ኣብ ውሸጢ እታ ዕርድቲ ከተማ እግዚኣብሔር ንንበር። እግዚኣብሔር ምእንቲ ክሕልዉና ኣብ ዙርያና፡ ናይ መላእኽቲ ጭፍራ ሠራዊት ኣሰፊሩ ኣሎ። ስለዚ ንቤተክርስቲያን ኣይንንዓቕ። ንሳ ንድኅነትና ካብ ኢየሱስ ክርስቶስ ዝተዋህበትና ህያብ እያ። "ኦ እግዚኣብሔር ካብ መንግሥትኻ ከይወጽእ ሓልወኒ። ሕይወት ናይቶም ኣርኣያ ዝኾኑኒ ቅዱሳን ክሰዕብ ኣኽእለኒ። ምስኣቶም ክመክርን ከዕልልን ሓግዘኒ። ደገፎም ብግቡእ ክጥቀመሉ መሃረኒ።"