መዓልታዊ ኣስተንትኖ ቃል ኣምላኽ - የካቲት 2ይ ሰሙን

ብዶ/ር ክፍለየሱስ ዓንደማርያም

መዓልቲ መዓልቲ ንገለ ደቃይቕ ነዞም ነንመዓልቱ ተዳልዮም ዘለዉ ንባባት ብምንባብን ብምስትንታንን ቅሳነትን ሰላምን ኣብ ሕይወትና ኪሰፍን እዩ። "ንዓ መንፈስ ቅዱስ ነዚ ቃል እዚ ኣንቢበ ክኣምኖን ኣብ ልበይ ከሕድሮን ጸጋኻ ሃበኒ!"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
8 የካቲት	1 **ነገ** 8፡ 1-7, 9-13 **መዝ** 132፡ 6-10 **ማር** 6፡ 53-56	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ኣብ 1ይ ነገ. 8ይ ምዕራፍ ብዛዕባ ንጉሥ ሰሎሞን ምስ ኩሎም ዓበይቲ እስራኤልን፡ ሓላቑ ነገዳትን፡ ሹማምንትን ኮይኑ ንታቦት ኪዳን ናብቲ ሓዲሽ ዝሰርሖ ቤተመቕደስ ከም ዘእተዎ ይነግረና። "ኣብቲ ታቦት ብጀካ እተን ሙሴ ካብ ኮሬብ ናብኡ ዘእተወን ክልተ ጽላት እምኒ ገለ ኻልእ ኣይነበረን፣ . . . ። እቶም ካህናት ካብ መቕደስ ምስ ወጹ፡ ነቲ ቤተ እግዚኣብሔር ደመና መልኦ። ነቲ ቤተመቕደስ ክብሪ እግዚኣብሔር መሊእዎ ስለ ዝነበረ፣ እቶም ካህንት ብምኽንያት እቲ ደመና ደው ኢሎም ኬገልግሉ ኣይከኣሉን። ሽዑ ሰሎሞን "ንስኻ እግዚኣብሔር ኣብ ጸሊም ደመና ከም እትነብር ተዛሪብካ ኣሎኻ። ኣነ ኸኣ ንስኻ እትቕመጠሉ ቤት፡ ንዘለዓለም እትነብረሉ ስፍራ ብርግጽ ሠሪሐልካ ኣሎኹ" በለ።" ይብለና። • መዝሙር 132 ከኣ ብዛዕባ ኣብ ቤተ መቕደስ ዝቐረበ ውዳሴ የቕርበልና። "ኦ እግዚኣብሔር፡ እታ ምልክት ኃይልኻ ዝኾነት ታቦት ኪዳን ኂዝካ ናብ ቤት መቕደስ ምጻእ፣ ኣብኣውን ንዘለዓለም ንበር። ካህናትካ ኩሉ ግዜ ቕኑዕ ይግበሩ፣ ሕዝብኻ ድማ ዕልል ይበሉ።" ይብለና። • ኣብ ወንጌል ማርቆስ ምዕ. 6 ከኣ ብዛዕባ ኢየሱስ ኣብ ጌንሳሬጥ ሕሙማት ከም ዘሕወየ የዘንትወልና። ". . . እቶም ሕዝቢ ንኢየሱስ ብኡብኡ ኣለለይዎ። . . . ኢየሱስ ኣሎ ተባሂሉ ኣብ ዝሰምዕሉ ቦታ ሕሙማት ብዓራውቲ እናጾሩ ናብኡ ኬምጽኡ ጀመሩ። . . . ነቶም ሕሙማት ኣብ ዕዳጋታት የቐምጥዎም እሞ ዘፈር ክዳኑ ጥርይ ኪትንክፉ ይልምንዎ ነበሩ፣ እቶም ዝተንከፍዎ ዘበሉ ኩሎም ከኣ ይሓውዩ ነበሩ።" ይብለና። እቲ ዓቢይ ቤተመቕደስ ንጉሥ ሰሎሞን ዝሓነጾ ምልክት ጥራይ እዩ ነይሩ። ደቂ እስራኤል ምስ እግዚኣብሔር ዝራኸብሉን ዝሰግድሉን ዘምልኽሉን ቅዱስ ቦታ እዩ ዝነበረ። ኢየሱስ ከም ቤተመቕደስን፡ ሊቀ ካህንን፡ ከም ገንሸል መስዋዕትን ኮይኑ ምእንታና ምእንቲ ሕጽበት ኃጢኣት መላእ ደቂ ኣዳም ንእግዚኣብሔር ዝበቅዕ መስዋዕቲ ምስጋና ዘቕረበ እቲ ሓደ በይኑ መድኃኒና እዩ። ወንጌል ድኅነት እናሰበኸ ኣብ ምድሪ እስራኤል ክዘዋወር ከሎ፣ ፈውሲ ካብኡ ይውሕዝ ነበረ። እቶም ዝፍወሱ ግና እቶም መድኃኒ ምዃኑ ዘለለይዎን፡ ብእምነት ናብኡ ዚመጹ ዝነበሩ ሰባት ጥራይ እዮም። ንሕና ክርስትያን ሎሚ ነቲ ኣብ ሞንጎና ዘሎ ኢየሱስ ከም መድኃኒ ኣለሊናዮን ደሊናዮን ምእንቲ ክፍውሰናን ናብኡ መጺናዶ? ሎሚውን ኢየሱስ ኣብ መንበረ ታቦት ኣብ ቤተክርስቲያን ኣብ ቅዱስ ቍርባን ኣሎ። ጾርና ሒዝና ናብኡ ንኺድ። ሰላም ስኢና ኣሎና፣ ፍትሒ ስኢና ኣሎና፣ ንጠምን ንዓርቕን ኣሎና፣ ኃይላት ናይዛ ዓለም ይዕምጹናን መሰልና ይገፉናን ኣሎዉ፣ ርኹሳት መናፍስትን ሰይጣንን ይኣስሩናን የሳቕዩናን ኣሎዉ፣ ኃጢኣትናውን ይስዕረና ኣሎ። ዘፈር ኪዳኑ ክንትንክፍ ናብኡ ንኺድ። ኢየሱስ ኪፍውሰና እዩ። "ኦ ኢየሱስ ከለልየካን ክረኽበካን ሓግዘኒ። ኦ ኢየሱስ ጥዑም፡ በቲ ዘለኹዎ ሕለፍ እሞ ፈውሰኒ። ካብ ተስፋ ቍርጸት ኣውጽኣኒ። ካብ ማእሰርቲ ኃጢኣተይ ኣድኅነኒ። ሠራዊትካ ንምድኃና ይውጻእ፣ ኣብ ዙርያና ከኣ ይስፈር! ኣሜን።"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
9 የካቲት	1 **ነገ** 8፡ 22-23, 27-30 **መዝ** 84፡ 3-5, 10-11 **ማር** 7፡ 1-13	**ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል?** • 1 ነገ. 8ይ ምዕራፍ ብዛዕባ ጸሎት ሰሎሞን ንጉሥ የቕርበልና። “ግናኸ ብሓቂዶ ኣምላኽሲ ኣብ ምድሪ ትነብር ኢኻ? እንሆ ሰማያትን ሰማየ ሰማያትን ኪኣዙኻ ኣይከኣሉን እዮም። እዛ ኣነ ዝሠራሕኩዋ ቤተ መቕደስ ደኣ ከመይ ገይራ ኽትኣዝካ ትኽእል? ግናኸ ኦ እግዚኣብሔር ኣምላኸይ፣ ኣብ ጸሎት ባርያኻን ምህለልኡን ኣድህብ፣ . . . ኣብዛ ቤተ መቕደስ እዚኣ፣ ናብዛ ‘ስመይ ኣብኣ ኪኸውን እዩ’ ዝበልካያ ቦታ፡ ኣዕይንትኻ ለይትን መዓልትን ይጠምታ። ነቲ ኣነ ባርያኻ ኣብዛ ቦታ እዚኣ ዝጽልዮ ጸሎትውን ስማዕ። ነቲ ኣነ ባርያኻን ሕዝብኻ እስራኤልን ኣብዛ ቦታ እዚኣ እንጽልዮ ጸሎት ስምዓዮ። እወ፡ ንስኻ ኣብታ እትነብረላ ዘሎኻ ቦታ፡ ኣብ ሰማይ ኴንካ ስምዓዮ፣ ሰሚዕካውን ይቕረ በል።” እናበለ ይጽሊ። • መዝሙር 84 ከኣ ብዛዕባ ናፍቖት ቤት እግዚኣብሔር ይዛረበና። “እቶም ኩሉ ግዜ እናወደሱኻ ኣብ ቤትካ ዚነብሩ፣ ኣየ ክንደይ ተዓዊቶም። ኃይሎም ብኣኻ ዝኾነ፡ ብልቦም ንእምባ ጽዮን ኪነግዱ ሃረር ዚብሉ ሰባት ኣየ ኽንደይ ተዓዊቶም። . . . ካብ ሽሕ መዓልቲ ኣብ ካልእ፣ ሓንቲ መዓልቲ ኣብ ቤት መቕደስካ ምውዓል ይሓይሽ፣ ስለዚ ኣብ ኣባይቲ ኃጥኣን ካብ ምንባርሲ ኣብ ቤት ኣምላኸይ ሓላዊ ደገ ምዃን ይሕሸኒ። እግዚኣብሔር ኣምላኽሲ ፀሓይን ዋልታን እዩ፣ እግዚኣብሔር ጸጋን ክብርን ይህብ፣ ነቶም ብቕንዕና ዚነብሩ ሠናይ ዘበለ ኣይከልኦምን እዩ።” እናበለ ተሰፋ ዝመልኡ ቃላት ይህበና። • ኣብ ወንጌል ማርቆስ ምዕራፍ 7 ከኣ ብዛዕባ ትእዛዝ እግዚኣብሔርን ሥርዓት ሰብን ይዛረበና። ፈሪሳውያን “ስለምንታይ ደኣ፡ መዛሙርትኻ ሥርዓት ዓበይቲ ዘይሕልዉ፣ ኣእዳዎም ከይተሓጽቡ ኽኣ እንጌራ ዚበልዑ? ኢሎም ሓተትዎ፡ ንሱ ኸኣ ኸምዚ በሎም፡ “እቱም ግቡዛት፡ ከምቲ ጽሑፍ ‘እዚ ሕዝቢ እዚ ብኸናፍሩ የኽብረኒ፡ ልቡ ግና ኻባይ ኣዝዩ ዝረሓቐ እዩ። ግናኸ ምህሮ ሥርዓት ሰብ ኣናመሃሩ ብኸንቲ የምልኹኒ’ ዝበሎ ኢሳያስ ብዛዕባኹም ጽቡቕ ተነበየ። “ትእዛዝ ኣምላኽ ኃዲግኩም ሥርዓት ሰብ ትሕልዉ ኣሎኹም. . . ።” ዚብል መልሲ ክህቦም ንሰምዕ። ወንጌል ንቃል ኣምላኽ ከም ዝመስለና እናጠዋወና ከይንጥቀመሉ የጠንቅቐና። ሥርዓት ሰብ ቅድሚ ትእዛዝ እግዚኣብሔር ክንገብሮ ኣይግባእን። ነቲ ሰብ ዝርእዮ ከነጸብቕ፡ ውሽጥና ግና ብኽፍኣት መሊኡ ከሎ ምኻድ ከም ዘየርብሓና ይነግረና ኣሎ። ሓቐኛ ፍቕሪ ቤት ኣግዚኣብሔርን መቕደሱን ክህልወና ይጽውዓና ኣሎ። ሽሕኳ ከምቲ ሰሎሞን ዝበሎ፡ ወዲ ሰብ ንኣምላኽ ንዕኡ ዝበቅዕ ቤተመቕደስ ክሠርሃሉ ዘይክእል እንተ ኾነ፡ እግዚኣብሔር ግና ኣብቲ ንኣምልኾኡ ኢልና ዘወፈናሉ ቦታ ካብ ሰማያዊ መሕደሪኡ መጺኡ ጸሎትና ይሰምዕ እዩ። ከመይ ባዕሉ እግዚኣብሔር እዩ ንሰሎሞን ቤተመቕደስ ክሠርሓሉ ዝኣዘዞ። እግዚኣብሔር ኣብ ኩሉ ሰፍራ ስለ ዝነብር፡ ኣብ ውሽጢ ልብናውን ኣሎ። ካብ ልብና ብእምነት ክንጽውዖ ከሎና ይሰምዓና እዩ። ልብና ቤተመቕደስ ኣምላኽ ክኸውን ምስ ፈቐድናሉ ድማ፡ ኣምላኽ ኩሉ ግዜ ምሳና ይነብር። ኩሉ ግዜ ከኣ እናወደስናዮ ክነብር ንኽእል። ካብቶም ‘ኣየ ክንደይ ተዓዊቶም’ ዝበሃለሎም ዘለዉ ከኣ ንኸውን። ልቡ ብፍቕሪ ኣምላኽ ዝመልአ ሰብ ዕድለኛ እዩ። እቲ ኣብ ኃጢኣት ዝነብር ግና መሓዛ ኣጋንንቲ ኣገልጋሊ ሰይጣን ስለ ዝኸውን ባርያ እዩ። ካብ ሽሕ መዓልቲ ኣብ ካልእ ሓንቲ መዓልቲ ምስ ኣምላኽ ትበልጸና። “ኦ ኢየሱሰይ ናይ ኣፍ ክርስትያን ከይከውን ሓልወኒ። ሰብ ክርእየለይን ንሰብ ከምስልን ኢለ ናብ ቤትካ ከይመላለስ እምነትን ትብዓትን ሃበኒ።”

ዕለት	**ንባብ**	**ኣስተንትኖ**
10 **የካቲት**	**ኢዩኤል** 2፡ 12-18 *መዝ* 51፡ 3-6, 12-14, 17 2 **ቆሮ** 5፡ 20—6፡ 2 **ማቴ** 6፡ 1-6, 16-18	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ትንቢት ኢዩኤል 2ይ ምዕራፍ እግዚኣብሔር ተነስሑ ኢሉ ከም ዝጸውዐ ይነግረና። "እግዚኣብሔር 'እምበእርሲ ሕጂውን ብጾምን ብብኽያትን ብቑዘማን ብምሉእ ልብኹም ናባይ ተመለሱ። ክዳንኩም ዘይኮነስ ልብኹም ደኣ ቕደዱ' ይብል ኣሎ። ንሱ ንኩራ ደንጓዪ፣ ብምሕረት ከኣ ምሉእ፣ ካብ ኪቐጽዕ ኪርኅርኅን ኪምሕርን እዩ ዚፈቱ እሞ፡ ናብ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ተመለሱ። . . . ኣብ እምባ ጽዮን መለኸት ንፍሑ፡ ጾም ኣውጁ፡ ኣኼባ ጸውዑ። ሕዝቡ ኣክቡ፡ ቅዱስ ጉባኤ ኸም ዘሎ ንገሩ፡ ኣረገውቲ ኣክቡ፡ ቆልዑ ጡብ ዝጠብዉን ኣክቡ። መርዓዊ ካብ ቤቱ ይውፃእ፡ መርዓት ከኣ ካብ ሕልፍኝኣ ትውፃእ። እቶም ካህናት ኣገልገልቲ እግዚኣብሔር ኣብ መንጎ ኣፍ ደገ ቤት መቕደስን መሠውዕን ኮይኖም 'ኦ እግዚኣብሔር፡ ንሕዝብኻ ንሓፎ፡ ንርስትኻ ኣሕዛብ ኪገዝእዎ ኣኅሊፍካ ኣይትሃቦ። ስለምንታይከ ኣሕዛብ 'ኣምላኽኩም ኣበይ ኣሎ? እናበሉ ዜላግጹልና' ኢሎም እናጸለዩ ይብከዩ።" ይብለና። • መዝሙር 51 ከኣ "ኣነ ኣበሳይ እፈልጥ ኣሎኹ፡ ኃጢኣተይውን ኩሉ ግዜ ኣብ ቅድመይ እዩ። ኣነ ንኣኻ ፡ ንኣኻ ንበይንኻ ጥራይ በደልኩ፣ ኣብ ቅድሜኻውን እከይ ገበርኩ፣ ስለዚ ኽትፈርደኒ ሓቅኻ ኢኻ እንተ ቀጻዕካኒውን ቅኑዕ ኣሎኻ። . . . ሓጎስ ምድኃንካ ምለሰለይ፡ ፈትየ ክእዘዘካ ደግፈኒ። . . . ኦ ኣምላኽ፡ እቲ ንኣኻ ዘቕርቦ መሥዋዕተይ ትሑት መንፈስ እዩ፣ ንስኻ ድማ ንትሑትን ንዝተጣዕሰን ልቢ ኣይትንዕቆን ኢኻ።" እናበልና ክንጽሊ ይምህረና። • 2ይ መልእኽቲ ጳውሎስ ናብ ሰብ ቆሮንጦስ ከኣ "ስለዚ ንሕና ናይ ክርስቶስ ኣምባሳደራት ኢና፡ ኣምላኽ ከኣ ብኣና ገይሩ ይዕድም ኣሎ። ኣብ ክንዲ ክርስቶስ ኴንና ድማ 'ምስ ኣምላኽ ተዓረቑ' እናበልና ንልምነኩም ኣሎና። ንሕና ብክርስቶስ ተኻፍለቲ ጽድቂ ኣምላኽ ምእንቲ ኽንከውን፡ ኣምላኽ ነቲ ኃጢኣት ዘይፈለጠ ኣብ ክንዳና ኃጢኣተኛ ገበሮ። መተዓይይቲ ኣምላኽ ብምዃንና፡ ጸጋ ኣምላኽ ንኸንቱ ኸይትቕበሉ ንምዕደኩም ኣሎና። 'ብምሸእቲ ሰዓት ሰማዕኩኻ ብመዓልቲ ምድኃን ረዳእኩኻ' ከም ዚበሎ፣ እንሆ፡ እታ ምሸእቲ ሰዓት ሕጂ እያ፡ እንሆ እታ መዓልቲ ምድኃን ሕጂ እያ።" ይብለና ኣሎ። • ወንጌል ማቴዎስ 6ይ ምዕራፍ ከኣ ብዛዕባ ምጽዋት ጸሎት ጾም ይምህረና። "ብሰብ ክትርኣዩ ኢልኩም ጽድቅኹም ከይትገብሩ ተጠንቀቑ። . . . ንስኻ ክትምጽውት ከሎኻ . . . ኣብ ቅድሜኻ መለኸት ኣይትንፋሕ። . . . ንስኻ ክትጽሊ ከሎኻ፡ ናብ ቤትካ እቶ፡ ማዕጾኻ ዓጺኻ ናብቲ ብሥዉር ዘሎ ኣቦኻ ጸሊ። . . . ንስኻ ግና ክትጸውም ከሎኻ ከም ዝጾምካ ነቲ ብሥዉር ዘሎ ኣቦኻ ደኣ እምበር ንሰብ ምእንቲ ኸይተርኢ ንርእስኻ ቀባእ፣ ገጽካውን ተሓጸብ። እቲ ብኅቡእ ዚርኢ ኣቦኻ ብግልጺ ኪፈድየካ እዩ።" ይብለና። እቲ ቃሉ ኣነጺሩ ይነግረና ኣሎ። ጾመርብዓ ናይ ጸሎትን ጾምን ንስሓን ግብረ ሰናይን ግዜ እዩ። ኩሉ ንጃህራ ዘይኮነስ፣ ብትሕትና ንመንፈሳዊ ሕይወትና ንምልዋጥ ጥራይ እዩ ክግበር ዘለዎ። ብበደላትናን ኃጢኣትናን ብምስትውዓል እንንስሓሉ ግዜ እዩ። ንስምዒትን ድሌትን ስጋና ዓጊትና ናብ ጸሎት እነድህበሉ ግዜ እዩ። ነፍስና ናብ ኣምላኻ ንምቕራብን፡ ዝምድንኣ ንምሕያልን እትለማመደሉ ግዜ እዩ። ካብ ዋኒን ስጋና ህድእ እንብለሉ ግዜ እዩ። ንቃል ኣምላኽ ንምስማዕን ንጸሎትን ግዜ እነወፍየሉ ናይ ድሕነትና ምሹእ ግዜ እዩ። ሎሚ መለኸት ኣዋጅ ንስሓ ይንፍሓልና ኣሎ። ንጸዋዒቱ ንስምዓዮ ዕሸሽ ኣይንበሎ። ንኣምላኽ ከነሓጉስ እንለፍዓሉ ግዜ ኣይኮነን። ብኣንጻሩ ናይ ኃጥኣትና ጾር እነራግፈሉን ምስ ኣሕዋትናን ኣሓትናን እንዕረቐሉን፣ ናይ ሕልና ዕረፍት እንሽምተሉን ግዜ እዩ። ኣብ ቤት ኣቦና ተመሊስና ብኽብርን ሓጎስን ንምንባር እንጅምረሉ ግዜ እዩ። ወልፊ ባእሲ፡ ወልፊ ሕሜታ፡ ወልፊ ዝሙት፡ ወልፊ መስተ፡ ልምዲ ስርቂ ዝብተኸሉ ግዜ ክኸውንን፣ ሥድራቤታት ፍቕረን ናብ ንቡር ዝምለሰሉን ናይ ፈውስን ምድሓንን ግዜ እዩ። ካብ ሕማም ስጋና ንኽንፍወስ ኣብ ኣሎ ዝበሃል ሕክምናታት ንኸይድን ብዙሕ ግዜን ጉልበትን ገንዘብን ነጥፍእ። ነፍስና ምእንቲ ክትፍወስ ናብ ቤት ኣምላኽ መጺና ክንሳሕ ክንደይ ክወስደልና ይኽእል? የርክበሉ እየ እናበልና ሞት ከይተርክበና ንጠንቀቕ! "ኦ ጐይታ ምሓረኒ!"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
11 **የካቲት**	**ዘዳ** 30፡ 15-20 **መዝ** 1፡ 1-4, 6 **ሉቃ** 9፡ 22-25	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ዘዳግም ምዕራፍ 30 ብዛዕባ ናብ እግዚኣብሔር ኣምላኽካ ምስ ተመለስካ ዚርከብ ጸጋ ይዛረበና። "ሎሚ ሕይወትን በረኸትን ኣብ ቅድሜኹም ኣንቢረልኩም ኣሎኹ። ብሕይወት ምእንቲ ኽትነብሩን ክትበዝሑን፡ ኣብታ ኽትወርሱዋ እትኣትዉዋ ዘሎኹም ሃገር፡ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ምእንቲ ኺባርኸኩም ድማ፡ ንእግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ከተፍቅርዎ፡ ብመንገዱ ኽኣ ኽትኸዱ፡ ትእዛዛቱን ሕግታቱን ፍርድታቱን ድማ ኽትሕልዉ፣ ኣነ ሎሚ እእዝዘኩም ኣሎኹ። . . . እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ሕይወትኩም እዩ እሞ፡ . . . ኣፍቅርዎ፡ ቃሉ ድማ ስምዑ፡ ናብኡውን ልገቡ።" ይብለና። • መዝሙር 1 ከኣ "ምኽሪ ኽፉኣት ሰባት ዘይሰምዕ፡ ብመንገዲ ኃጥኣን ከኣ ዘይኸይድ፡ ኣብ ኣኼባ መላገጽቲ ድማ ዘይጽምበር፡ እኳ ደኣ ንሕጊ እግዚኣብሔር ብምእዛዝ ዚሕጎስ፣ ነቲ ሕጉውን ለይትን መዓልትን ዜስተንትኖ ሰብ ብፁዕ እዩ። ንሱ ኸምታ በብእዋኑ ፍሬኣ እትህብ፡ ቈጽላ ዘይነቅጽ፡ ኣብ ወሰን ወሓዚ ማይ ዝተተኽለት ኦም እዩ። ዚገብሮውን ኩሉ ይሰልጦ።" ይብለና። • ወንጌል ሉቃስ ምዕ. 9 ከኣ ብዛዕባ ምእንቲ ክርስቶስ ርእስኻ ምኽሕድ ይምህረና። "ኢየሱስ ንኹሎም ከምዚ በሎም። 'ዝኾነ ሰብ ደድኅረይ ኪስዕብ ዚደሊ ገዛእ ርእሱ ይኽሓድ፡ መዓልቲ መዓልቲውን መስቀሉ ተሰኪሙ ይስዓበኒ። ምኽንያቱ እቲ ንነፍሱ ኼድኅና ዚደሊ ኺጥፍኣ እዩ፣ እቲ ንነፍሱ ምእንታይ ዜጥፍኣ ግና ኬድኅና እዩ። ሰብከ ንብዘላ ዓለም ረቢሑስ ንነፍሱ እንተ ጐድአ ወይ እንተ ኣጥፍአ እንታይ ይጠቕሞ?" ይብለና። ግእዚኣብሔር ኣምላኽ ኣቦና ስለ ዝኾነ የፍቅረና እዩ። ከም ውሉድ ከነፍቅሮን ኣብ ቤቱ ምስኡ ክንሕጐስን ክነብርን ይደልየና። ከመይ ብዘይካኡ ሕይወት የብልናን። ብትእዛዛቱን ብመንገዱ ክንመላለስ ከሎና ከምታ ኣብ ኣብ ወሰን ወሓዚ ማይ ዘላ ኦም ንኸውን። ኩሉ ግዜ ንልምዕን ንፈርን። ሕይወትና እንተ ረኣናዮ ግና፡ ናብቲ ዘየርብሓናን ዘየሓጉሰናን ግዜያዊ ነገራት ጥራይ ነድህብ ኣሎና። ስጋና ንዝረኣዮን ንዝበሃጎ ነገራት "ሃበኒ ሃበኒ" ጥራይ እዩ ዝፈልጥ። ክንገትኦ እንተ ዘይክኢልና፡ ናብ ገደል የእትወና። ንስጋና እንተ ተገዚእናዮ ነቲ ዘተሰፈወና ሓጎስ ስለ ዘይህበና ኣብ መወዳእታኡ ንኸስር። ንቃል ክርስቶስ ሰሚዕናን ኣሚናን ክንሰዕቦ ከሎና ግና፡ ማለት በታ ጸባብ እትመስል መንገዱ (መንገዲ መስቀል) ክንጉዓዝ ምስ ጀመርና ካልእ ክንግምቶ ዘይንኽእል ናይ ሓጎስ ሕይወት ንጅምር። ኣመለኻኽታና ይቕይር። ሃብቲ ናይዛ ዓለም ሃብቲ ኮይኑ ኣይስምዓናን፣ ፍትወት ስጋና ምፍጻም ሓጎስ ኮይኑ ኣይረኣየናን፣ እንታይ ደኣ ነቲ ካብ ኣምላኽ ጥራይ ኪመጽእ ዚኽእል ናይ መንፈስ ውህበትን ፍረን ዝኾነ ፍሉይ ፍቕሪ፡ ሓጎስ፡ ሰላም፡ ትዕግሥቲ፡ ልግሲ፡ ሕያውነት፡ እሙን ምኳን፡ ለውሃትን፡ ርእስኻ ምግታእን በቲ ዛራ መንፈስ ቅዱስ እናጠለለ ኣባና ይፈሪ። ሕጎስና ከኣ መወዳድርቲ ኣይርከቦን። ኣብነት ቅ. ፍራንቸስኮስ ካብ ሃብቲ እዛ ዓለም እዚኣ ድኽነት ብሓጎስ ኪመርጽ ንርእዮ። ናይ ስጋን ዓለምን ነገራት ምኽሓድ፣ ምኽንያት ሰማያዊ ሃብቲ ምጥራይ ይኾነና። ነታ ብዓይኒ ስጋ ዘጥፋእናያ ዝመስለና ሕይወትና ከምቲ ናይ ቅዱሳን ዝበለጸትን ዝደመቐትን ኮይና ትወጽእ። "ኦ ጐይታ ኢየሱስ ነዚ ቃል መስቀል ንምርዳእ ጸጋካ ሃበና። ነቲ ኣብ መንግሥትኻ ብምንባር ጥራይ ክርከብ ዝኽእል ሰማያዊ ጸጋ ንምርኣይ ኣኽእለና። ብመንፈስ ቅዱስካ ኣብዚ ጾመርብዓ እዚ ለውጠና። ኣሜን!"

<table>
<tr><th>ዕለት</th><th>ንባብ</th><th>ኣስተንትኖ</th></tr>
<tr><td>12 የካቲት</td><td>ኢሳ 58፡ 1-9
መዝ 51፡ 3-6, 18-19
ማቴ 9፡ 14-15</td><td>ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል?
• ትንቢት ኢሳይያስ 58 ብዛዕባ ሓቐኛ ጾም ይዛረበና። “ኣፍካ መሊካ ጨድር፡ ኣይተቋርጽ፡ ድምፅኻ ኸም መለኸት ዓው ኣብል፣ ንሕዝበይ ኣበሳኦም፡ ንቤት እስራኤል ድማ ኃጢኣቶም ንገሮም። ንሳቶም ብመንገደይ ኪመላለሱ ከም ዝፈትዉ መዓልቲ መዓልቲ የምልኹኒ፣ ከምቲ ጽድቂ ዝገብርን፡ ሕጊ ኣምላኹ ዘይኃደገን ሕዝብስ ቅኑዕ ሕጊ ኻባይ ይደልዩ፣ ፈትዮም ዜምልኹኒ ኸኣ ይመስሉ። . . . እንሆ ብመዓልቲ ጾምኩምሲ ተግባርኩም ኢኹም እትገብሩ ፡ ንግዙኣትኩም ድማ ትገፍዕዎም ኣሎኹም። ክትጾሙ ከለኹም ትበኣሱን ትከራኸሩን ብሕሱም ጉስጢት ትዋቐዑን ኣሎኹም። ጸሎትኩም ኣብ ላዕሊ ከም ዝስማዕ ጌርኩም ሎሚ ኣይትጾሙን ኢኹም ዘሎኹም” እናበለ፡ ትርጉም ጾም፡ ፍትሒ ምውጻእን፡ ንጥሙይ እንጌራኻ ምምቃልን፡ ንድኻ ስደተኛ፡ ንዕሩቕ፡ ከምኡውን ንጽጉም ቤተሰብና ክንሕግዝ ከም ዝኾነ ይነግረና።
• ስለዚ እዩ መዝሙር 51፡ “ኣነ ኣበሳይ እፈልጥ ኣለኹ፡ ኃጢኣተይውን ኩሉ ግዜ ኣብ ቅድመይ እዩ። ኣነ ንኣኻ ንበይንኻ ጥራይ በደልኩ፡ ኣብ ቅድሜኻውን እኩይ ገበርኩ፣ ስለዚ ክትፈርደኒ ሓቕኻ ኢኻ፡ እንተ ተቐጻዕካኒውን ቅኑዕ ኣሎኻ።” እናበልና ክንሳሕ ዝምህረና ዘሎ።
• ኣብ ወንጌል ማቴዎስ 9 ከኣ “ንሕናን ፈሪሳውያንን ብዙሕ ንጸውም፣ ደቀ መዛሙርትኻ ደኣ ንምንታይ እዮም ዘይጾሙ?” ኢሎም ንኢየሱስ ከም ዝሓተትዎ ይነግረና። ንሱ ከኣ “መርዓዊ ምስኣቶም ከሎዶ ኣዕሩኽ መርዓዊ ኪኃዝኑ ይኽእሉ እዮም? ግናኸ መርዓዊ ካብኣቶም ዚውሰደላ መዓልቲ ክትመጽእ እያ፣ ሽዑ ከኣ ክጾሙ እዮም።” ኣናበለ ከም ዝመለሰሎም ይነግረና።

ኢየሱስ ንሓጎስን ንጾምን ግዜ ከም ዘለዎ ይነግረና። ንጾመርብዓ ንኣቱ ኣሎና። እዚ ግዜ እዚ ከኣ ናይ ጾምን ጸሎትን ግብረ-ሠናይን ግዜ እዩ። ፍትሒ፡ ዕርቂ፡ ሰላም፡ ምትሕግጋዝ እንዕለመሉ ምሹእ ግዜ እዩ። ካብ ኃጢኣትና እንንስሓሉን፡ ናብ ኣምላኽ ናብ ቤት ኣቦና እንምለሰሉን ግዜ እዩ። “ካብ ሰበይ ንላዕሊ ኣይኃጣእኩን” ምባል ናይ ትዕቢት ሓሳባትን ዘረባን ንግደፎ። “ኣበሳይ እፈልጥ ኣሎኹ፡ ምሓረኒ፣” ዝብለሉ ግዜ እዩ። ከምቲ መኪና ናብ ጋራጅ ኣእቲና፡ ንዝተበላሸወ ክፋላ እንቕይሮ፡ ንዝዘለቐ እንኣስሮ፡ ብዘይትን ግራሶን ኩሉ ክፋላታ እነለሳልሶን፡ እነሓድሳን፣ ከምኡ ከኣ ነፍስና በዚ ግዜዚ ትሕደስ። ናይ ማኪናና ምሕዳስ ዕላማ ጽቡቕ ከተገልግልና ክኸውን ከሎ፣ ከምኡ ከኣ ዝተሓደሰት ነፍስና ምስ ኣምላኽናን ብጾትናን ብፍቕሪ ንምንባር ምእንቲ ክትኽእል እዩ። ከመይ ፍቕሪ መሠረት ኩሉ ሓጎስና እዩ። ንፍቕሪ ዘይፈልጥ ሰብ ኪሕጕስ ኣይኽእልን እዩ። ብሓይልና፡ ብገንዘብና፡ ወይ ከኣ ብዓለማዊ ጥበብና/ፍልጠትና ክንዕድጋ ከኣ ኣይንኽእልን ኢና። ካልእ ኣቋራጭ መንገዲ ከኣ የብላን። እግዚኣብሔር እቲ ከየፍቀርናዮ ዘፍቐረና ኣቦና እዩ። ነታ እንምለሰላ መንገዲ እናጠመተ ብሃንቀውታ ይጽበየና ኣሎ። ናብ ቤት ኣቦና ንመለስ። “ኦ እግዚኣብሔር ኣቦ፡ ውሉድካ ክበሃል ኣይበቅዕን እየ፡ ከም ሓደ ካብቶም ግዙኣትካ ኮይነ ኣብ ቤትካ ክነብር ጥራይ ፍቓደለይ! ኣብ ቤትካ ምንባር ግና ሃረር እብል ኣዕኩ። ንፍቕርኻ ንክርዳእ ጸጋኻ ሃበኒ።”</td></tr>
</table>

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
13 የካቲት	ኢሳ 58፡ 9-14 መዝ 86፡ 1-6 ሉቃ 5፡ 27-32	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ኢሳይያስ ነቢይ 58 ገና ይዛረበናኣ ኣሎ። "ሸዑ ኽትጽውዑኒ፡ ኣነ ኸኣ ኽምልሰልኩም፣ ከተእውዩ፡ ኣነ ኸኣ እኔኹ ክብለኩም እየ። . . . ሸዑ ብርሃንኩም ኣብ ጸልማት ኪበርህ፡ ጸልማትኩምውን ከም ፀሓይ ቀትሪ ኺኹላዕ እዩ። ኣነ ከኣ ንኩሉ ግዜ ኽመርሓኩም፡ ብጽቡቕ ነገር ከጽግበኩም፡ ጥዕናን ኃይልን ክህበኩም እየ፣ ንስኻትኩም ከኣ ኸም ዝሰተየ ኣታኽልትን ከምቲ ማዩ ዘይነጽፍ ዓይኒ ማይ ክትኮኑ ኢኹም።" ይብለና። • መዝሙር 86 ከኣ "ኣ እግዚኣብሔር መስኪንን ድኻን እየ እሞ፡ ስምዓኒ፣ መልሲውን ሃበኒ። ብኣኻ ኣየ ዝእመን እሞ ንሕወተይ ካብ ሞት ሓልዋ። ኦ ኣምላኸይ፡ ኣባኻ እየ ዝውከል እሞ ንኣይ ንባርያኻ ኣድኅነኒ። . . . ኦ እግዜኣብሐር ሕያዋይን ንይቕርሬታ ድልውን ኢኻ፣ ናባኻ ንዝእውዩ ኹሎም ከኣ ብዓል ዓቢይ ምሕረት ኢኻ።" እናበለ ይጽሊ። • ወንጌል ሉቃስ 5 ብዛዕባ ጸዋዕታ ማቴዎስ ይነግረና። "ሊዊ ድማ ኣብ ቤቱ ንኢየሱስ ዓቢይ ምሳሕ ገበረሉ፣ ብዙኃት ተቐበልቲ ቐረጽ ካልኦትውን ምስኣቶም ኣብ መኣዲ ተቐሚጦም ነበሩ። ፈሪሳውያንን እቶም ወገኖም ዝኾኑ መማህራን ሕግን ድማ ንደቀ መዛሙርቱ "ስለምንታይከ ምስ ተቐበልቲ ቐረጽን ኃጥኣንን ትበልዑን ትሰትዩን ኣሎኹም?" እናበሉ ኣዕዘምዘሙሎም። ኢየሱስ ከኣ "ሓኪምሲ ሕሙማት ኣምበር ጥዑያት ኣይደልይዎን እዮም። ንኃጥኣን ናብ ንስሓ እምበር ንጻድቃን ክጽውዕ ኣይመጻእኩን" ኢሉ መለሰሎም።" ይብለና። ኢየሱስ ንኣና ነቶም ብኃጥኣትና እንሓፍርን ንኣምላኽ ዘይንበቅዕ ምኽና ዘስተውዓልናን ድኅነት ሒዙልና ናብ ቤትና ናብ ልብና ይመጽእ። ንክነግልግሎ ከኣ ይጽውዓና። ኢየሱስ ካብ ሰማይ ናብ ምድሪ ዘውረዶ ዕላማ ነቶም ካብ ኣምላኽ ርሒቕና ዘሎና ናብ ቤት ሰማያዊ ኣቦና ንክመልሰና ጥራይ እዩ። ኢየሱስ ብኣና ኃጢኣተኛታት ኣይሓፍርን እዩ። ንሱ ፈውስና ንሱ መድኃኒትና እዩ። "ኣ እግዚኣብሔር መስኪንን ድኻን እየ እሞ፡ ስምዓኒ፣ መልሲውን ሃበኒ።" እንብለሉ ሰዓት ሎሚ እዩ። እግዚኣብሔር ሕያዋይን ንይቕሬታ ድልውን እዩ። ንሱ ንጸልማትና የብርሆ፡ ብንኸዶ መንገዲ ኸኣ ይመርሓና። ነቲ ዝደረቐ መንፈሳዊ ሕይወትና ብወሓዚ ጸጋ መንፈስ ቅዱስ የተርክሶን፡ ከም እንደገና ከምዝሕደስን ዝጥጥዕን ይገብሮ። ኃጥያተኛ ዘይነበረ ቅዱስ የልቦን። ነቶም ልባቶም ዚኸፍትሉ ኃጢኣተኛታት ኣምላኽ ሓደስቲ ፍጥረት ይገብሮም። ከም ዝልምዑን ዝዕንብቡን ዚፈርዩን ድማ ይገብሮም። ንስኻ/ኺ፡ ኣነ፡ ኩላትና ሥድራቤት ቅዱሳን ኢና። ምሳታቶም ሕብረት ኣሎና። ወለዶና ጾብጺብና ብኣታቶም ክንሕበንን፡ ንኣታቶም ክንመስልን ተጸዊዕና ኢና። ቅድስና ከም ዘይምልከታና ብማዕዶ እንጥምቶ ነገር ኣይኮነን። ናብቲ ቅዱስ እግዚኣብሔር ምስ ተጸጋዕናን ምሕረቱ ምስ ደለናን ዝጅምር ሕይወት እዩ። ስለዚ ሎሚ ኃጢኣትና ብምንስሓ ንበገስ። ኣብ ማሕበር ቅዱሳን ንእቶ። "ኦ ጐይታ ኢየሱስ ንስኻ ሕኪመይ ንስኻ ፈውሰይ ምኽንካ እኣምን ኣለኹ። ናብ መንበረ ንዙዜ ክኣቱ ትብዓት ሃበኒ። ካብ ኃጢኣተይ ኣንጽሓኒ። ወዲ መዝሙርካ ክኸውን ሃረር እብል ኣሎኹ። ንሌዊ ምስ ጸዋዕካዮ፡ ኩሉ ገዲፉ ብድድ ኢሉ ሰዒቡካ። ሎሚ ትጽውዓኒ ከም ዘሎኻ ድምጽኻ እሰምዕ ኣሎኹ። ኩሉ ምኽንያታት ገዲፈ ክስዕበካ ክውስን ሓይልኻ ሃበኒ። ኣኽእለኒ ጐይታይ። ሓደ/ሓንቲ ካብቶም ጻዕዳ ክዳን ተኸዲኖም ስየ ሒዞም ኣብ ዙርያ ዙፋንካ ዘዝይሙልካን ዘውድሱኻን ክኸውን ከም ዝበቕዕ ግበረኒ። እሜን!"

ዕለት	ንባብ	ኣስተንትኖ
14 የካቲት	**ዘዳ** 26፡ 4-10 **መዝ** 91፡ 1-2, 10-15 **ሮሜ** 10፡ 8-13 **ሉቃ** 4፡ 1-13	ካብዚ ዘንበብናዮ ቃል ኣምላኽ ንነፍስና ዝኸውን እንታይ መግቢ ክንወስድ ንኽእል? • ዘዳግም 26 ብዛዕባ ኣስራትን በኹራትን ይዛረበና። ብከፈር ገይሮም ካብቲ ኹሉ ናይ መጀምርያ ፍረ ምድሮም ናብ ቤተመቕደስ ኬምጽኡ ከም ዝኣዘዞም ንርኢ። “እቲ ካህን ከኣ ነቲ ኸፈር ካብ ኢድኩም ወሲዱ ኣብ ቅድሚ መሰውዒ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም የንብሮ። “. . . ሕጂ ኸኣ ኦ እግዚኣብሔር እንሆ መጀመርያ ፍረ እታ ዝሃብካና ምድሪ ኣምጺእና ኣሎና፣’ ኢልኩም ተዛረቡ። ሽዑ ኣብ ቅድሚ እግዚኣብሔር ኣምላኽኩም ከኣ ስገዱ።” እናበለ ከም ዝኣዘዞም ይነግረና። • መዝሙር ዳዊት 91 ከኣ፡ “ኣብ ጸግዒ እቲ ልዑል ዚኅድር፡ ኣብ ጽላል እቲ ኹሉ ዚኽእል ይነብር። እግዚኣብሔር ‘ጸግዐይን ዕርደይን ዝውከሎ ኣምላኸይን ንስኻ ኢኻ’ ይብሎ። . . . ጥበበኛታት ምእንቲ ኽንከውንሲ እቲ ዕድሜና ሓጺር ምዃኑ ምሃረና። . . . ምሉእ ዕድሜና ኽንሕጐስን ባህ ኪብለናንሲ ንግሆ ንግሆ ዘለዓለማዊ ምሕረትካ ኣጽግበና። ብመጠን እተንዘጨነቕካና መዓልታትን፡ ክፉእ ዝረኣናለን ዓመታትን ኣሓጒሰና።” እናበለ ይጽሊ። • መልእኽቲ ጳውሎስ ናብ ሰብ ሮማ ከኣ “እቲ ቃል፡ ማለት እቲ ንሕና እንሰብኮ ቃል እምነት፣ ‘ኣብ ጥቓኻ ፡ ማለት ኣብ ኣፍካን ኣብ ልብኻን እዩ’ ይብለ። ስለዚ ብኣፍካ ‘ኢየሱስ ጐይታ እዩ’ ኢልካ እንተ መስከርካ፡ ብልብኻውን ኣምላኽ ካብ ምውታት ከም ዘተንሥኦ እንት ኣመንካ፣ ክትድኅን ኢኻ። ከመይ ሰብ ብልቡ ኣሚኑ ይጸድቕ፡ ብኣፉ መስኪሩውን ይድኅን። እቲ ጽሑፍውን ‘ብእኡ ዚኣምን ዘበለ ኣይኃፍርን እዩ’ እዩ ዚብል። ኣብ ሞንጎ ኣይሁዳውን ግሪኻውን ሌላን ጉሌላን የልቦን፣ ንሱ ናይ ኩሉ ጐይታ እዩ፣ ነቶም ዚጽውዖም ኹሎም ድማ ኣበርኪቱ ዚህብ እዩ። ከመይ ‘ስም ጐይታ ዝጸውዐ ዘበለ ኹሉ ኺድኅን እዩ።’” ይብለና። • ወንጌል ሉቃስ 4ይ ምዕራፍ ከኣ ብዛዕባ ኢየሱስ ብድያብሎስ ከም ዝተፈተነ ይነግረና። “ኢየሱስ መንፈስ ቐዱስ መሊእዎ ኻብ ዮርዳኖስ ተመልሰ፣ መንፈስ ቅዱስ ከኣ ናብ በረኻ መሪሑ ወሰዶ። ብድያብሎስ ድማ ነርብዓ መዓልቲ ተፈተነ። በተን መዓልታት እቲኣን ገለ እኳ ኣይበልዐን፣ ንሳተን ምስ ተወድኣ ጠመየ። ድያብሎስ ድማ ‘ወዲ ኣምላኽ እንተ ኼንካስ እስከ ነዚ እምኒ እዚ እንጌራ ኪኸውን ኣዝዝ’ በሎ። ኢየሱስ ከኣ ‘ሰብ ብኹሉ ቃል ኣምላኽ ኣምበር፡ ብንጌራ ጥራይ ኣይነብርን እዩ’ ዚብል ተጻሒፎ ኢሉ’ መለሰሉ።” ደጊሙ ዲያብሎስ ንኢየሱስ ክሰገደሉ ፈተኖ፣ ኢየሱስ ግና ‘ንእግዚኣብሔር ኣምላኽካ ስገድ፡ ንእኡ በይኑ ድማ ኣምልኽ’ ዚብል ጽሑፍ ኣሎ’ ይብሎ። ኣብ ሳልስይ ዲያብሎስ ንኢየሱስ ካብ ላዕሊ ቤተመቕደስ ኪውርወር ፈተኖ። ኢየሱስ ግና ‘ንእግዚኣብሔር ኣምላኽካ ኣይትፈታተኖ’ ዚብል ድማ ኣሎ’ ኢሉ ከም ዝመለሰሉ ነንብብ። ዲያብሎስ ኢየሱስ ንድኅነትና ከም ዝመጸ ኣስተውዒሉ፡ ብዝብላዕ ብዝስተ፡ ብስልጣን ናይዛ ዓለም፡ ከምኡውን ወዲ ኣምላኽ ምዃኑ ብትእምርቲ ንጃህራ ክርአ ይደፋፍኦን ይፈታተኖን። ካብታ ተልእኮኡ ከሰናኽሎ ንማለት እዩ። ኢየሱስ እቲ ፈታኒ ምስ መጸና ብቃል ኣምላኽ ክንገጥሞን ክንስዕሮን ከም እንኽእል የርእየና ኣሎ። ብዙሓት ሰባት ንሃብቲ ንስልጣን ንዝብላዕ ንዝስተ ክብሉ ንሰይጣን የገልግሉ ኣለዉ። ብሕይወት ምንባርና ካብ ምብላዕ እንጌራ ጥራይ ዘይኮነን፡ ካብቲ ካብ ኣፍ እግዚኣብሔር ዚወጽእ ቃልን፡ ብሓልዮቱን ኢና እንነብር ዘሎና። ነዚ ዘይንኣምንን፡ ክንርድኦ ዘይከኣልናን ድማ ብዙሓት ኢና። ቃል እምነት ግና ኣብ ቀረባና፡ ኣብ ኣፍናን ኣብ ልብናን እዩ ዘሎ። ንኢየሱስ ብምእማንን ጐይታ ምዃኑ ብምምስካርን ኢና እንድኅን። እቶም ብእኡ ዝኣመና ኣይንሓፍርን ኢና። ስሙ ጸዊዕና ከኣ ክንድኅን ኢና። ኣብ ጽላልን ጸግዕን እቲ ሰማያዊ ኣቦና ኢና ዘሎና። ንሱ እዩ ከምቲ ንደቂ እስራኤል ካብ ባርነት ግብጺ ብሓያል ቅልጽሙ መንዚዑ ዘውጽኦም፣ ከምኡ ንነፍሲ ወከፍና ካብ ጸልእትና የድኅነናን ይከላኸለልናን እዩ። ከምቲ ዘተሰፈወና ኣብዚሑ ምእንቲ ኪባርኸና፣ ካብቲ ኩሉ ፍረ ስራሕና ንቤተክርስቲያንን ንኣገልግሎቱን ኣስራትን መባእን ከነወፊን፡ ክንሰግደሉን፡ ትእዛዙን ድሌቱን ምዃኑ ይነግረና ኣሎ። “ኦ ጐይታ ኢየሱስ ንድያብሎስ እንስዕረሉ ጥበብ ሃበና። ነፍስና ምእንቲ ዝብላዕ እንጌራ ወይ ሃብቲ ንምጥራይ ኢልና ከይንሸይጥ ሓልወና። ፍረ ስራሕናን መባእናን ሒዝና ናብ ቤተመቕደስካ ከነቕርብን ክንሰግደልካን ክነምልኸካን ኣብቅዓና። ኣሜን!”